۵۷۹

هفته نامه

بجز اصلاح اراده دیگری ندارم مولوی محمود ۸۸

اصلاح ملی

سیاسي، ټولنیزه او فرهنګي اوونیزه

شلمه ګڼه ۱۳۹۴لمریز کال د اسد۲۴مه د ۱۴۳٦ هـ ق د شوال ۳۰مه د ۲۰۱۵ ل د اګست ۱۵مه

۵۰۰۰۰ سی سی خون

به مجروحین حادثهٔ شاه شهید

به مناسبت سالروز استرداد استقلال کشوراز انگلیس

"زندگی بدون آزادی شرم آور است"

په کابل کې د پرله پسې حرنو چاودنو تر شا پټ رازونه او لاملونه!

په اسلام کې د جومات (مسجد) اهمیت

مدینې ته د هجرت له پیښو نه دا معلومیږي چې رسول الله (صلی الل علیه وسلم) به هر چیرته چې تم کیده نو لومړی به یې هلته جومات جوړاوه، تر څو هلته اوسیدونکي مسلمانان پکې راټول شي.

د قبا جومات یې جوړ کړ او هلته څلور ورځې پاتې شو او د لارې په نیمایي کې یې د جمعې لمانځه د ادا کیدو په خاطر د مدینې او قبا تر مینځ د (رانوناء) په دره کې (چیرته چې بني سالم بن عوف اوسیدل) جومات جوړ کړ، همدا ډول کله چې مدینې ته ورسید نو هلته یې هم اولنی کار د جومات جوړول ؤ.

دا ټول په اسلام کې د جومات په اهمیت دلالت کوي، اسلامي عبادت نفس پاکوي، د اخلاقو تزکیه کوي، د مسلمانانو تر مینځ همدردي او همکاري زیاتوي، د جمعې او اخترونو لمونځونه خو له هر څه نه زیات د مسلمانانو د غونډیدو، یووالي، اسلامي همکاری او د اهدافو د اشتراک څرګندوی دي.

همدا راز جومات د مسلمانانو په ژوند کې لوی اجتماعي او روحي رسالت لري، همدا جومات دی چې مسلمانان سره یو کوي، نفسونه یې پاکوي، زړونه او عقلونه یې بیداروي، مشکلات یې حلوي او د قوت او یووالي څرګندونه یې کوي.

په اسلام کې د جومات تاریخ دا ثابته کړېده چې همدې جومات د زمکې پرمخ د الهي نور او هدایت، د خورولو په خاطر ډیرې لښکرې له خپل زړه نه قوماندې کړېدې، او همدا جومات د اسلامي هدایاتو روښانه څراغ ؤ، او د همدې جومات په غیره کې د اسلامي تمدن لوی لوی قوماندانان روزل شویدي.

ابوبکر، عمر،عثمان ، علي، خالد، سعید، ابو عبیده، او د اسلامي تاریخ دوی ته ورته نور قهرمانان په نبوي جومات کې د محمدي مدرسې شاګردان وو.

په اسلام کې د جومات یوه ځانګړتیا او خصوصیت دا دی چې له هغه ځای نه هره هفته (د جمعې په ورځ) د حق لوړ او قوي آواز پورته کیږي، دا آواز بد او منکر غندي، په نیکۍ سره امر کوي، خلک له غفلت نه راویښوي، د وحدت لور ته بلنه ورکوي د ظالم پر وړاندې د احتجاج مظاهره کوي، طاغي ته ګوش مالي ورکوي... جومات دې چې له منبر نه یې ولس ته پیغام ورکول کېږي او د الهي هدایاتو په خواکې ورته د ورځنیو ستونزو او سیاسي چارو په اړه روښتیا ورکول کېږي، خو دا چې اوس جومات د تعطل په حالت کې قرار لري، خپله لویه دنده نه شي تر سره کولای، نو ددې ټوله ګناه د مزدورو او یا ناپوهه او غافلو خطیبانو پر غاړه ده. او که دا نن هم د شریعت واقعي علماء د حق ریښتني داعیان، الله او رسول ته مخلص او د مسلمانانو په حال زړه سواندي رهبران منبر ته جګ شي نو د جومات پخوانی دور بیرته را ژوندی کیدای شي، بیرته په ټولنه کې د صدارت او مشرتابه عهده په غاړه اخلي، د خلکو د تربیې، او د الله پر لار د برابرو انسانانو جوړولو مدرسه ګرزي.

مونږ د داسې ورځې راتلو ته سترګې پر لار یو، چې دا د مؤمنو، با اخلاقه، پوهو او مخلصو ځوانانو ډله د جومات منبر ته وخیژي او د حق آواز یو ځل بیا د هر چا غوږ ته ورسوي.

د درسونه عبرتونه له کتاب څخه

مؤلف: د. مصطفی السباعي

مترجم: سلطان محمود صلاح

اصلاح ملی را از اینجا بدست آورید

کابل: تایمنی، چهار راهی حاجی محمد داد، سرک ۴، دفتر مرکزی جمعیت اصلاح. تیلفون: ۰۷۹۹۳۹۴۰۱۵/ ۲۰۲۲۰۴۳۰۵

کابل: کوته سنگی، سرک سیلو، بلاک های شاداب ظفر، انتشارات اصلاح افکار: موبایل: ۰۷۷۸۱۹۱۳۸۲

کابل: شهر نو، چهار راهی انصاری، کتاب فروشی رسالت. ۰۲۰۲۲۰۳۳۵۹

کابل: انتشارات مستقبل مقابل بلاک های شاداب ظفر،

کابل: کمپیوتر فروشی الکاموي جاده نادر پشتون، مارکیت الله نظرمنزل۲ دوکان ۲۳/ . ۰۷۹۹۳۹۰۸۱۹

کابل: کابل ده افغانان کتاب فروشی بیهقی

کابل: انتشارات بنیاد علمی و فرهنگی مسجد جامع پل خشتی ۰۷۹۹۰۱۱۱۱۱ / ۰۷۵۲۲۲۲۲۲۲

ننگرهار: جلال آباد، نارنج باغ، عبدالحق مبنه، (دکابل د موټرو اډه) د جمعیت اصلاح ساحوي دفتر ټیلیفون: ۰۷۰۰۶۳۲۴۸۰

جلال اباد- اسحاقزی مارکیټ، لاندې منزل، اصلاح افکار تلیفون: ۰۷۹۳۷۷۸۸۸۱

کندهار: نوی ښار، د هرات سړک، د سړي جامع غرب طرف ته سوري مېنه د امام ابوحنیفه رح تعلیمي او کلتوري مرکز د جمعیت اصلاح ساحوي دفتر د تلیفون: ۰۷۰۰۳۰۸۲۷۱ ـ ۰۷۰۰۶۶۸۹۴۸

لغمان: مهترلام ښار، حمزه مارکیټ تیلفون: ۷۹۹۴۴۲۹۲۰

هرات: سرک باغ آزادی، ابتدای جاده محبس ابن سینا انجمن اخلاق و معرفت شماره های تماس: ۰۴۰۲۳۷۰۱۲ - ۰۷۸۹۰۰۸۱۵۲

بلخ: عقب حمام سره میاشت، مرکز تعلیمی اصلاح

کندز: شهر کندز، جاده ولایت، کوچه حاجی میری، مؤسسه تحصیلات عالی سلام ۰۷۸۷۷۰۳۷۲٤

بغلان: پلخمری، مارکیت اتفاق کتاب و قرطاسیه فروشی رسالت ۰۷۰۰۵۸۹۸۵۷ / ۰۷۷۷٤۷٦٤٦۹

لوگر: مرکز، مدینه مارکیت سرک مسجد جامع، کتاب فروشی سادات، سید عبدالحمید هاشمی، تیلفون: ۰۷۰۰۴۴۹۸۱

لوگر: محمدآغه، واغجان بازار، پهلوی کلنیک حسین خیل، تیلفون: ۰۷۷۵۴۱۳۸۷۶

نیمروز: سرک آزادی، جنوب کابل بانک، انجمن فرهنگی ارشاد: شماره تماس: ۰۷۹۷۷۴۱۹۷۴

پکتیا: د ګردیز ښار، مرکزي چوک، د نی نمایندګی وحید الله: ۰۷۷۹۲۱۳۸۲۲

خوست: افغان تاور شاته خوست مرکزي طبي لابراتوار دوهم پوړ د جمعیت اصلاح ساحوي دفتر د اکتر محمد ګلاب: ۰۷۹۹۱۷۴۵۴۶/ ۰۷۷۷۱۷۴۵۴۶

تخار: بازارچه کتاب دکان مولوی حبیب الرحمن ۰۷۷۹۶۳۴۱۹۲

بدخشان فیض آباد: ۰۷۷۵۲۷۰۵۰۸ / ۰۷۰۷۸۳۱۳۶۴

زابل: قلات، عمومي جاده، د نجارانو کوڅه د غوثي رهنمای معاملات ترخنګ، شمېره: ۰۷۰۶۵۲۷۱۸۶--۰۷۷۳۵۸۰۲۰۹

فراه: ناحیه سوم، مقابل مسجد جامع قاضی، مرکز علمی و فرهنگی توحید شماره تماس: ۰۷۹۹۸۴۳۶۱۱

کونړ: د معارف ریاست ته مخامخ د جمعیت اصلاح ساحوي دفتر

پیښور: مرکز فرهنگی اسلامی افغانستان/ تیلفون: ۱۵۸۵۲۷۹۵

شماره مسئول توزیع: ۰۷۸۵۴۲۹۱۱۳

قیمت یک شماره ۱۰ افغانی

جمعیت اصلاح افغانستان

بخش فرهنگی و نشرات

هفته نامه اصلاح اونیزه

دلسلام داصیل فهم منبر

Email:eslahmilli@gmail.com

رئیس هیأت تحریر:

احمد ضیاء رحیمزی

مدیر مسؤول

محمد شعیب قریشي

0781544115

اعضاء هیأت تحریر:

نقیب الله حمید
عبدالفتاح جواد
محمد اکبر مؤحد

ډاکتر وحید الله مصلح
عزیز احمد حنیف

همکاری نقدی تان به ما بفرستید

آدرس بانکی: جمعیت اصلاح وانکشاف اجتماعی افغانستان کابل بانک
A/c No=1001202080036
(افغانی)

آدرس بانکی: جمعیت اصلاح وانکشاف اجتماعی افغانستان کابل بانک
A/c No=1001201080036
دالر امریکائی

سرمقاله

سالروز استرداد استقلال کشور خجسته باد!

این است یکباردیگر با فرا رسیدن ۲۸ اسد سال روان، ۹۶ مین سالروز استرداد استقلال کشور عزیز مان از چنگ دژخیمان و استعمارگران وحشی انگلیس را که برای مدت نزدیک به یک صده، با ریختن خون مردم مظلوم و رنج دیده این کشور، آزادی وخود مختاری این دلیر مردان را صلب نموده بودند، جشن می گیریم.

با دریغ ودرد که امسال باز هم ۹۶ مین سالروز استرداد استقلال کشور از استعمارگران انگلیس را در حالی به جشن نشسته ایم که هنوز هم از در ودیوار این مرز وبوم خون می بارد وهنوز هم افغان مظلوم و آواره برای یافتن جای امنی وسرپناهی برای خود و فرزندانش جان می کند، خون می ریزد و پارچه های جدا شده از گوشت فرزندان خود را در آغوش گرفته، چون مرغ بسمل می تپد.

ما امروز و ۹۶ سال پس از آنکه نیاکان دلیر ما سرزمین و مرز و بوم ما را از چنگ استعمارگران شیطان صفت انگلیس رهانیده بودند، باز هم این سرزمین و این کشور را از چنگ شیطان صفتان قرن ۲۱ نگهداری می کنیم و این نگهداری هم درست همچو آن زمان وحتی با شرایط دشوار تر ازآن، تقاضای پرداخت سر ومال مان را دارد.

افغانستان امروز با گذشت ۹۶ سال از کسب استقلال از انگلیس کشوری است که هنوز هم ساکنان آن در فضای جنگ، دود و باروت نفس می کشند، بلند ترین سطح فقر، بیکاری، عدم انکشاف اجتماعی و آسیب پذیری امنیتی را دارند، کشور شان به حیث بزرگ ترین تولیدکننده مواد مخدر در جهان شناخته شده است، اقتصاد آن را به کمک های بیرونی وابسته نموده و مردم آنرا گدا ساخته اند، کشوری که مردم آن همه روزه در میان آتش و خون و خشونت قربانی وحشت جنگ تحمیلی بیگانگان در سرزمین خود اند، پروژه ها و سناریوهای پنهانی همسایه گان شریر و قدرت های بزرگ وکوچک منطقه و جهان در این سرزمین پیاده می شود وتا حال هم میزبان هزاران سرباز خارجی بشمول سربازان بریتانیایی است که دیروز از آن استقلال خود را کسب نموده بود، از توطیه های پیهم همسایگان گرفته تا اختلافات قومی ولسانی در آن به اوج خود رسیده است .

جای شکی نیست که ملت ها و اقوامی که همیشه غلامانه می اندیشند و همیشه بار نوکری وغلامی دیگران را بردوش دارند کمتر می توانند به ارزش و اهمیت آزادی وخودمختاری پی ببرند، و این گونه مردم در صحنه بی کران گیتی، نه در آن زمان کم بودندو نه هم حالا که شیوه استعمارگری و به غلامی گرفتن ملت ها و اقوام با تغییر زمان ومکان وبا پیشرفت تکنالوژی، تفاوت نموده و رنگ دیگری بخود گرفته است.

اماگزاف ترین قیمت را برای آزادی ملت های می پردازند که از ارزش واهمیت آزادی وخودمختاری به حیث یک نعمت الهی آگاه اند و تاریخ دیروز و امروز ما شاهد است که ملت ومردم افغانستان، چه در آن زمان و در وقت استعمار شیطانی انگلیس وچه هم امروز و با مدرن شدن شیوه استعمار، قیمت گزافی را برای کسب استقلال و خود ارادیت پرداخته اند.

با این همه حال باید این افتخار تاریخی را جشن گرفت و نباید فراموش کرد که تجلیل از ایام خجسته چون ۲۸ اسد و ۲۶ دلو است که رشادت ها وقهرمانی های مردم ستم دیده و تجاوز گزیده این سرزمین را برای نسل های آینده آن، به یادگار می گذارد و تداوم تاریخ قربانی ها و سرفرازی هاست که باعث زنده ماندن ملت ها می گردد.

در کنار این همه نباید فراموش کرد که امروز و در قرن بیست ویک، با گذشت ۹۶ سال از استرداد استقلال کشور از تجاوزگران نظامی انگلیس، ما بیش از تجاوز نظامی و یورش نیروهای مسلح، با تجاوز خطرناک فکری وفرهنگی بیگانه گان نیز مواجه هستیم و این چیزی است که در عصر تکنالوژی و رسانه ها، نه تنها ابعاد خطرناکی دارد، بلکه جلوگیری آن هم مشکل و آسیب پذیری از آن بیشتر است.

با این همه در یاد بود ازسالروز استرداد استقلال افغانستان از استعمار انگلیس، به یاد این قول معروف شاه امان الله خان می افتیم که ۹۶ سال قبل، در یک مجلسی هنگام اعلام استقلال کشور از استعمار گران انگلیسی، شمشیر از نیام برآورده و اعلام داشت " پس از این به هیچ کسی به اندازه یک سرمو اجازه مداخله در امور افغانستان را نخواهم داد." !

ای کاش زمامداران امروز ما نیز با تقلید از شاه امان الله خان، چنین چیزی را اعلام و در عمل پیاده کنند!!!

به مناسبت سالروز استرداد استقلال کشورازانگلیس
"زندگی بدون آزادی شرم آور است"

نصیر احمد نویدی - رئیس شورای مرکزی جمعیت اصلاح

۲۸ اسد ۱۳۹٤ شمسی مصادف است با نودو ششمین سالروز استرداد استقلال کشوراز استعمار انگلیس. تقریباً یک قرن قبل، نیاکان ما با وسائل اندک ولی ایمان قوی دربرابر لشکر انگلیس ایستاده و ایشان را در حالی با شکست تاریخی مواجه ساختند که به قول معروف آفتاب در قلمرو تحت اشغال انگلیس غروب نمی کرد. آزادی افغانستان در آنوقت الهام بخش مبارزات آزادیخواهانه سایرملتها علیه انگلیس ومستعمرین اروپایی گردیده و طی نصف قرن به آزادی اکثر سرزمینهای اسلامی از زیر یوغ استعمار اروپایی انجامید.

دردههء هشتاد قرن گذشته میلادی که افغانستان تحت تجاوز اتحاد جماهیر سوسیالستی شوروی وقت قرار گرفت، که یکبار دیگر همین تجربه تکرارگردید و مردم افغانستان توانستند به برکت جهاد برحق خویش کمرقشون سرخ را شکسته و ایشانرا در مدت کمتر از ده سال به فرار از افغانستان مجبور سازند. آزادی افغانستان دردههء نود میلادی قرن گذشته نه تنها به امپراطوری ظلم و وحشت هفتاد سالهء اتحاد شوروی خاتمه داد، بلکه فلسفه و ایدیولوژی کمونیزم را نیز به گودال تاریخ فرستاد.

شاید شاهدان جنگ افغانها برضد انگلیس به تعداد انگشتان دست حالا هم دربین ملت ما موجود باشند که دیگرحواس شانرا ازدست داده و از آن حوادث چیزی به یاد ندارند، اما الحمد لله یک نسل ازمردم افغانستان هنوزهم بعنوان شاهدان زنده تجاوزشوروی برافغانستان وجود دارند و آرشیف های داخلی وبیرونی از اسناد و مدارک بی شماری از رشادت ها و قربانی مردم افغانستان در جریان سالهای جهاد علیه شوروی سابق، مملو می باشد. اما متأسفانه باز هم مردم ما از آزادی و خود ارادیت محروم بوده و کشورما یکبار دیگر به میدان تجاوز و تجارب نا جوانمردانه "دوستان دیروزی" مبدل گردیده است.

شاید آسان باشد که ما (بعنوان یک ملت)، تمام بار ملامتی را بالای بیرونیها انداخته خود را ازین حالت برئ الذمه بشماریم، اما حقیقت اینست که در کنارتوطئه های بیرونی، مردم ما و نسلیکه شاهد جهاد بود، در از بین رفتن ثمرات جهاد و زیر اسارت رفتن دوباره کشور نقش داشتند.

همانطوریکه فیلسوف انقلابی فرانسه "ولتر" گفته بود: {همه مردم آزادی را دوست می دارند، اما مهارت عجیبی در نابود کردن آن به کار می برند}، ما هم آزادی را دوست داشتیم و بهای بزرگی برای حصول آن پرداختیم، اما متأسفانه با مهارت عجیبی آزادی خود را خود نابود کردیم.

ما نه تنها اینکه آزادی خود را نابود کردیم، بلکه حالا بخاطرمصالح مادی خویش با جسارت، اسارت را آزادی می خوانیم و بخاطر اجرای برنامه های بیگانه، بنیاد های کشور خود را ویران و هموطن خود را می کشیم.

پیمان های یک جانبه را فقط بخاطر چند روزی اقتدار، در برابر هیچ به امضاء می رسانیم و ملت را در شناخت دوست و دشمن با اشکال مواجه می سازیم.

جمعیت اصلاح بعنوان یک جریان اصلاحی وطنی با مرجعیت اسلامی، سالهاست داد می زند که بخاطرخداوند براین ملت رحم کنید و آنرا فریب ندهید. حقایق را (چنانچه رئیس جمهورکرزی در اواخر اقتدارش مطرح می ساخت) برملا سازید. ما بخاطر رسیدن به استقلال و خود ارادیت واقعی و بخاطر تأمین و ثبات دوامدار در کشور، راهی جز آشتی ملی، خاتمهء جنگ و بریدن از وابستگیهای نامشروع بیرونی نداریم. ما باور داریم که کمترین صلح نسبت به هرنوع جنگ داخلی ارجحیت دارد و هر افغان با برادر دیگر افغان خود به مراتب نزدیک تر است نسبت به بیگانه ها، در هر سطحی و از هرجایی که باشند. دوام بی اعتمادی ها و ادامه جنگ داخلی باعث ریختن خونهای بیشتر، ویرانی کشور ودوام مداخلات بیگانه ها در امور داخلی ما خواهد گردید.

راست گفته اند که زندگی بدون آزادی شرم آوراست و محال است که ما آبادی افغانستان را از دیگران توقع کنیم. حالا هر هموطن ما می داند که کمک های بخور و نمیرغربیها دیگر پاسخگوی نیازهای حال و آینده کشورما نمی باشد و پیمان امنیتی هم سرابی بود که حقیقت آن به همگان روشن شده است. پس بیایید که بخویشتن خود باز گردیم و رسم ایستادن به پای خویش را بیاموزیم. افغانستان کشوریست غنی و مردم آن روی معادن سرشار و دست نخورده زندگی می نمایند و ذخایر وسیع نفت وگاز زیر پاهای شان قرار دارد. اگرما یکی دو دهه زحمت بکشیم، ذخایر ومعادن زیرزمینی خویشرا با دستان امین استخراج و موقعیت استراتیژیک خود را بعنوان چهار راه مهم ترانزیتی بین سه بخش مهم آسیا به کار ببریم، بدون شک بزودی به پاهای خویش ایستاده و دیگر محتاج کسی نخواهیم بود.

اما این کار مستلزم آنست که زعامت کشور از انسانهای پراگماتیست وبی مسؤولیت که امتیازات خویشرا مرهون جنگ می دانند، به مردمان صلح دوست و با مسؤولیت منتقل شود. زمانی یک فیلسوف غربی گفته بود: "آزادی یعنی مسؤولیت؛ برای همین است که بیشتر انسانها از آن وحشت دارند".

په کابل کې د پرله پسې درنو چاودنو تر شا پټ رازونه او لاملونه!

اصلاح رسنیز کروپ / نعمت الله عزیزي

د تېرې اونۍ پرله پسې چاودنو او وسله والو بریدونو یو ځل بیا د کابل ښاریانو نا آرامه ژوند، نور هم نا آرامه کړ او د دوی ټولې هیلې او امیدونه یې چې سولې ته یې لر ل، په نا هیلۍ بدل کړې دي، په شاه شهید کې چاودنه چې نېمه سیمه یې ورانه او په سلګونو کسان یې ټپیان او شهیدان کړل، په افشارو کې د پولیسو پر اکاډمۍ ځانمرګی برید، په قصبه کې د بهرنیو ځواکونو پرمرکز وسله وال برید، او د حامد کرزي د نړیوال هوائي ډګر په دروازه کې موټریزه بم چاودنه، چې په ټوله کې یې شا او خوا شپږ سوه تنو ته مرګ ژوبله واړوله، د خلکو سره ګڼې پوښتنې او اندېښنې را ولاړې کړې دي.

په داسې حال کې چې د افغان حکومت او وسله والو طالبانو تر منځ د لومړي ځل لپاره د سولې مخامخ خبرو او د بیا کتنې ژمنو ولس سولې ته هیله من کړی ؤ، خو د طالبانو د مشر ملا محمد عمر د مړینې تر رسمی اعلان وروسته، دا ډول پرله پسې بریدونو او چاودنو، د درنې مرګ ژوبلې تر څنګ، په عامو خلکو کې وېره او ترهه له پخوا لا زیاته کړې ده.

د اصلاح رسنیز ګروپ په استازیتوب مو په شاه شهید کې دچاودنې سیمه له نږدې وکتله او په هکله مو یې له خلکو سره خبرې وکړې اود ورستیو بریدونو په اړه مو بېلابېلې پوښتنې د کارپوهانو مخې ته کېښودې چې ځوابونه یې له تاسو سره هم شریکوو.

د شاه شهید د خونړۍ پېښې څرنګوالی!

عزت الله هغه مسافر ځوان دی چې له دوولسو ملګرو سره د شاه شهید په سیاه سنګ سیمه کې د ملي دفاع وزارت د کشف ریاست سره جوخت، د ویجاړ شوي مارکیټ څنګ ته په یوه خونه کې ویده تر خاورو لاندې شوی ؤ.

نوموړی چې له دغه پېښې ژوندی پاتې دی، وایې ترهغه ویده وو چې کوټه را وغورځیده، کلیمه مو وویله مونږ دری تنه وو، یو څه هڅه مو چې وکړه له خاورو را ووتلو او نور ملګری مو هم را وایستل خو یو کس مو پکې شهید شوی ؤ.

نوموړي اټکل کوي چې په میلیونونو افغانۍ مالي زیانونه خلکو ته رسیدلي دي او د هغه په خبره تر اوسه ورسره کومه مرسته نه ده شوې.

نوموړي له هغه چا چې دا کار یې ترسره کړی هېڅ غوښتنه نه لري او وایي چې هغوي خو د همدې کار لپاره را وتلي دي، عزت الله د پاکستان د بیرغ له سوزولو سره هم موافق نه دی او څرګندوي چې: "په دې کې څه ګټه نشته، یوازې نور هم هغوی د ځان دښمنان کوو."

د ملي ورکشاپ مسؤول محمد اکرام چې د شاه شهید په چاودنه کې یې مارکیټ او ورکشاپ په بشپړه توګه له منځه تللی، وایې چې زه کور کې ناست وم، خوب نه راته، یوه بجه او پنځه دقیقې وې چې یو درز شو، را منډه مې کړه چې دلته را ورسیدم همدا شهیدان او ټپیان وو، چې پراته وو.

د نوموړي په باور په دې پېښه کې تر شلو زيات خلک مړه شوي او له پنځه سوه تنو زيات ټپيان دي، د دې تر څنګ لوی مالي زيانونه هم خلکو ته رسيدلي دي.

محمد اکرام زياته کړه چې په دغه مارکيټ کې ځينو مسافرو هم ژوند کاوه، همدارنګه دې مارکيټ ته نږدې کورونه وو، دوکانداران وو چې شهيدان شول.

نوموړی همدارنګه وايي چې تر اوسه هيچا هم مرسته ورسره نه ده کړې، يوازې يو څه اوړه سرې مياشتې راوړي وو، او نور هيڅ مرسته نه ده شوي.

محمد اکرام دا خبره سمه نه ګڼي چې د موټر د نښو نښانو نه ښکاره کېدل، د دې دليل نشي کېدای، چې موټريزه بم چاودنه نه وه، د هغه په خبره په داسې چاودنه کې چې لوی لوی ديوالونه له منځه ځي نو د موټر نښې هم نشي- پاتې کېدای.

د هغه په باور دا په افغانستان کې دويمه داسې ورانونکې چاودنه ده، چې يوه يې دپکتيکا په اورګون ولسوالي کې وشوه، او دويمه يې دا وه.

نوموړي له دولت څخه غواړي چې د زيانمنو شوو خلکو (چې شهيدان شوي، ټپيان شوي او کورونه يې له لاسه ورکړي) پوښتنه وکړي او له هغوی سره مرسته وکړي.

عبدالحميد بل هغه کس دی چې د پېښې په وران او ويجاړ ځای کې حيران ناست دی، د پوزې د پاسنی برخې زخم يې تازه ښکاريده، په ناهيلی سره يې راته وويل چې دلته مې د موټرو د جوړولو غرفه وه چې څه سامانونه هم پکې وو او دهمدې نه مې دکور او اولاد لپاره ډوډۍ پيدا کوله خو اوس د غرفې هيڅ نښه هم نشته.

نوموړي په دې خوشحاله دی چې په دغه شپه د دوکان پر ځای په کور کې ؤ، کنه دده په خبره اوس به ټوټه ټوټه شوي ؤ، هغه وايي چې که څه هم کور يې د چاودنې له ځايه يو څه لېرې هم دي خو شيشې يې ټولې ماتې شوي او پوزه يې هم هملته ټپي شوې.

هغه د مرسته کوونکو نه هم ګيله من دی او په خبره يې خلک ډېر راځي خو تر اوسه چا مرسته ورسره نه ده کړې.

د عبدالحميد په باور بايد دولت زيانمن شوي خلک وپوښتې اوله حال نه يې ځان خبر کړي چې څه زيانونه ورته رسيدلي دي.

عبدالوارث هم په ويجاړ شوي ځای کې په لويدلو ديوالونو ګرځيده، ترې ومې پوښتل چې دا پېښه څنګه را منځته شوه؟ هغه راته وويل: ورور مې ناروغ ؤ له هغه سره په روغتون کې وم خو چې کله مې خپل خپلوان هلته راوړل شول چې د چا پښې ماتې د چا لاس مات او څوک پکې مړه وو، په سترګو مې توره شپه شوه چې دا څه حالت دی.

عبدالوارث همدارنګه باور لري چې که د پېښې په سيمه کې ژور شوي ځاي ته وکتل شي نو ډېر ژور دی، چې په خبره يې موټر بم داسې ځای نشي- ژورولای، د نوموړي په خبره په لغمان کې هم يو لوی موټر له چاودېدونکو موادو ډک وچول شو خو داسې ويجاړول او ځای ژورول يې نه ؤ کړي.

عبدالوارث زياتوي کېدای شي له طيارې نه بم را غورځول شوی وي او يا هم له بهر نه کوم کروز راکټ را ويشتل شوی وي، چې شايد هدف به يې بل څه ؤ خو په دې ځای ور برابر شو.

دغه ځوان نا هيلی ښکاري او وايي چې که اوس دولت ته او يا هم هغه چاته چې دا کار يې کړي چيغې ووهو، بې ګټې دي، د هغه په وينا هره ورځ خلک او ځوانان وژل کېږي، دولت يې بايد پوښتنه وکړي او د هغه په خبره يوازې د دولت دا کار چې موږ دا غندو او په مرګ يې خواشيني يو هيڅ درد نشي- دوا کولای.

په پلازمينه کابل کې وروستی پېښې څه معنا لري؟

پوځي کار پوه جنرال عتيق الله امرخيل کابل د ورستيو چاودنو او پېښو په هکله باور لري چې که چېرې ټولو وروستي بريدونه د افغان دولت مخالفينو (طالبان) کړي وي. دا خبره ثابتوي چې د دوی د نوي مشر ټاکل کېدل او د پخواني مشر مرګ د هېواد په وضعيت کې کوم توپير نه رامنځ ته کوي او نظامي شاخه يې خپل پروګرام پر مخ بيايي.

ښاغلی امرخیل په دې اند دي چې وسله وال مخالفین، داسې حملې د دې لپاره کوي چې خپل زور او قوت څرګند کړي او په افغان دولت او نړیوالو باندې فشار راوړي.

دا پوځي کار پوه باور لري چې په هېواد کې د شاه شهید د پېښې په شان دچاودنو او حملو لومړي ځل نه دي بلکې له دیارلسو کلونو راهېسې همدا لړۍ روانه ده، خو دا ځل دا پېښه لویه وه.

له بل خوا د سیاسي چارو شنونکی او د ویسا ور ځپانې مسؤول مدیر محمد زبیر شفیقي باور لري چې په افغانستان کې روانه جګړه یوه تپل شوي جګړه ده چې له تېرو څوارلسو کلونو راهېسې یې بیا استخباراتي بڼه خپله کړې ده او دده په اند د دې جګړې په سر کې امریکا ده چې خپلې ګټې د افغانستان په بې ثباتۍ او بد مرغیو کې لټوي.

د نوموړي په خبره په پلازمینه کابل کې وروستیو حملو او چاودنو دا حقیقت څرګند کړ چې دا جګړه نه د طالب پر ضد جګړه ده او نه هم د تروریزم جګړه، بلکې په حقیقت کې دا د لویو استخباراتي ادارو جګړه ده چې په افغانانو باندې تپل شوې او دواړو خواوو ته افغانان قرباني کېږي.

د ښاغلی شفیقي په اند که دا د طالبانو جګړه وي، نو په داسې حال کې چې هغوي د نوي رهبرۍ سره چې له تېرو دوکلونو را هېسې یې جګړه رهبري کوله او اوس سولې ته چمتو شوي وو او خبرې یې روانې وي، په دغسې وخت کې باید داسې پېښې نه وای ترسره شوې.

د ویسا ورځپاڼې د مسؤول مدیر په باور یا د سولې خبرې د افغان ولس او حکومت د اغفال لپاره ترسره کېږي او یا هم افغانستان داسې یو نوی دښمن لري چې نه غواړي په دې هېواد کې سوله ټینګه شي.

د دې شنونکی په اند، دا یوه پروسه ده چې یو خوا خلک فکر کوي چې د هېواد نه دفاع کوي او دا یې حق دي، بل خوا خلک بیا داسې فکر کوي چې هېواد اشغال شوی دی او باید له دې اشغال څخه را وایستل شي، چې د ښاغلی شفیقي په باور دې ټولو ته د امریکا له خوا زمینه برابریږي.

د ستراتیژیکو او سیمه ایزو څېړنود مرکز مشر او سیاسي کارپوه دکتور عبدالباقي امین بیا په دې اړه په دې اند دی چې وروستیو بریدونو د حکومت هغه ادعا چې امنیتي ځواکونه هر څه ته متوجه دي، غلطه ثابته کړله.

د نوموړي په باور وروستیو بریدونو دا معنا لرله چې امنیتي ځواکونه یا د دې ډول عملیاتو د مخنیوي وړتیا نه لري او یا هم په خپلو دندو کې په اخلاص سره کار نه کوي.

د نوموړي کارپوه په اند دا هم ویلای شو چې د حکومت په بېلابېلو برخو کې په لوړه کچه فساد د دې لامل شوی دی ترڅو هر څوک چې هر ځای ته تګ وغواړي د څه پیسو په ورکولو سره هلته ورسېږي.

دکتور امین زیاتوي چې دا باید ومنو چې په حکومت کې ډېره کمزوري شته او له بل لوري هغو خلکو چې داسې فکر کاوه چې له امریکا سره د امنیتي تړون لاسلیک به په هېواد کې امنیت را منځته کړي او ډېری خلک یې مخالف وو، دې بریدونو دا ثابته کړه چې دې تړون افغانستان ته هیڅ ګټه نه درلوده.

د ستراتیژیکو او سیمه ایزو څېړنو مرکز مشر، دا هم څرګندوي چې وروستیو پېښو په ډاګه کړه چې د دې جګړې تر شا د سیمه ایزو استخباراتو لاس دی او دا جګړه تر ډېره د هغوي له خوا پر مخ ځي او د افغانانو څخه د وسیلې په توګه کار اخلي.

نوموړی د شاه شهید پېښې ته په کتو سره وایي چې دا څنګه منل کېدای شي چې یو افغان دي دومره لویه چاودنه وکړي چې پکې ټول غیر وسله وال خلک چې د جنګ یو اړخ هم نه دی، زیانمن شي.

دکتور عبدالباقي امین دا ډول پېښې او د طالبانو د پخوانی مشر ملا محمد عمر د مړینې خبر خپرول د هغو استخباراتي کړیو کار ګڼي چې نه غواړي په افغانستان کې سوله را منځته شي.

موټر بم چاودنه که کوم بل څه!

دکابل په شاه شهید سیمه کې د لوبې چاودنې په اړه یو لړ نوې ګونګسې هم شته، داسې ویل کېږي چې دا پېښه د راکټي برید او یا هم د الوتکې په وسیله را منځ ته شوې ده، دلیل یې هم دا بلل کیږي چې موټر بم چاودنه زمکه دومره نشي ژورولای ؟

د پوځي چارو شنونکي عتیق الله امرخیل یې په هکله راته وویل چې لکه څنګه چې چارواکو ویلي دي، چې دا یو لوی موټر ؤ او ډېر چاودیدونکي توکي پکې ځای پر ځای شوي وو، نو کیدای شي همداسې وي، ځکه د ښاغلی امرخیل په اند په دې صورت کې هغه بیا ښکته او اړخونو ته تخریب کولای شي.

دا پوځي کارپوه وایي چې داسې شاهدان هم شته چې وایي دا موټر تیر شو او د سیمټو بورۍ پکې باروې، ښاغلی امرخیل زیاتوي چې زه د یو نظامي او مسلکي شخص په توګه، فکر نه کوم چې دا به د راکټ او یا هم د الوتکې د بم نتیجه وي.

بل خوا په خپره شوې ویډیو کې له ورایه موټر ښکاري چې په سیمه کې روان دی او څو شېبې وروسته درنه چاودنه را منځته کېږي.

خود ستراتیژیکو او سیمه ایزو مطالعاتو د مرکز مشر او سیاسي شنونکی دکتور عبدالباقي امین ددې ویډیو په هکله وویل: "هغه ویډیو چې دولت نشر کړې، ده لېدلې ده" خو دده په خبره دا وېډیو دا نشي ثابتولای چې دا فرضیه دې سل په سلو کې پر واقعیت ولاړه وي.

نوموړي زیاتوي چې ډېر داسې خلک شته چې شاهدي ورکوي چې داسې یو څه په آسمان کې په سره رنګ معلومیدل او بلاخره دغه چاودنه رامنځته شوه.

ښاغلی امین غوښتنه کوي چې باید ددې پېښې ښه پلټنه وشي او ملت ته سم او صحیح معلومات وړاندې شي چې حقیقت څه دي.

د یوې نیمې لسیزې نړیوالو مرستو سره سره د کشفي ادارو کمزوري:

ویل کېږي چې په تېرو څوارلس کلونو کې د افغان امنیتي او کشفي ځواکونو سره ډېرې مرستې وشوې، اوس دا پوښتنه را پورته کېږي چې ولې دا ځواکونه اوس هم د لویو حملو مخه نشي نیولای؟ په هکله یې پوځي کارپوه او متقاعد جنرال عتیق الله امرخیل وایي چې په وروستیو ټاکنو کې چې د حکومت اډانه له منځه لاړه او په دوو برخو وویشل شو، زورونه و ازمویل شول او چوکۍ وویشل شوې، په دې اساس یو څه کمزورۍ را منځته شوې ده چې له امله یې امنیتي ځواکونه نه شي کولای د دا ډول بریدونو مخه ونیسي.

بل خوا سیاسي شنونکی او ورځپاڼه لیکونکی محمد زبیر شفیقي باور لري چې له افغان امنیتي ځواکونو سره چې کومې ژمنې شوې وې، هغو منافقانه بڼه لرله، او څه ډول چې ویل شوي ؤ، په هغه ډول مرستې نه دي ترسره شوې.

د سیاسي چارو دغه کارپوه او ورځپاڼه لیکونکی باور لري چې د کشفي او امنیتي ځواکونو په ځینو برخو کې اساس او بنسټ سم نه دی ایښودل شوی او له بل لوري نړیوالو هڅه کړې چې یو قوي پوځي او امنیتي ځواک په افغانستان کې رامنځته نشي.

هغه زیاتوي: بهرنیان غواړي چې افغان امنیتي ځواک یو داسې تړلی ځواک وي چې دوی همیشه پرې برلاسي وي او واک یې له دوی سره وي. د نوموړي په باور باید اړونده چارواکي مخکې هم دې ټکي ته متوجه وای او وروسته له دې هم باید ډېر متوجه وي.

د هغه په نظر وروستۍ پېښې څرګندوي چې اوس هم زمونږ کشفي او امنیتي ځواکونه په کمزوري حالت کې دي او دا تریخ حقیقت باید په خواشینۍ سره ومنو.

پرلپسې بریدونه او پر عامه افکارو یې اغیز!

په ټولیز ډول په پلازمینه کابل او شا او خوا سیمو کې دومره وسله وال بریدونه او د هغو په پایله کې درانه تلفات، پر عام ولس او هم دامنیتي ځواکونو پر مورال څه اغیز درلودلای شي؟

په دې اړه، پوځي کارپوه جنرال عتیق الله امرخیل باور لري چې دا ډول کارونه تر ډېره په عامه افکارو او ذهنیت باندې بد اغیز لري او خلک په حکومت او امنیتي ځواکونو بې باوره کېږي.

همدارنګه ورځپاڼه لیکونکی او د سیاسي چارو شنونکی محمد زبیر شفیقي څرګندوي چې داسې پېښې د حکومت او امنیتي ځواکونو په وړاندې ډېرې جدي پوښتنې را پورته کولای شي.

د ښاغلی شفیقي په اند د لویدیزوالو دا شوم تبلیغات دي چې ګواکې افغان امنیتي ځواکونه د میاشتي څلور زره تنه ضایعات لري او د داسې پېښو تکرار کولای شي چې د امنیتي ځواکونو مورال را ښکته کړي او په ولس کې د ناهیلۍ یو څپه را پورته شي چې په دې سره به هغه استخباراتي اداري او کړۍ چې دا جګړه یې په لاره اچولې ده نورې هم خپلو اهدافو ته نږدې شي.

همدارنګه د سیاسي چارو شنونکی او د سلام خصوصي پوهنتون استاد دکتور عبدالباقي امین باور لري چې د امنیتي ځواکونو مورال اوس هم ټیټ دي، او ډېره لویه بې باوري یې تر منځ شتون لري، داسې چې ټیټ رتبه پر لوړپوړو چارواکو باور نه لري.

نوموړی زیاتوي چې څنګه کېدای شي د دومره زیاتو دروازو او پلټنځایونو نه د چاودېدونکو توکو، ډک موټر را تېر شي؟!.

د سیمه ایزو او ستراتیژیکو مطالعاتو مرکز مشر او د سیاسي چارو کارپوه همدارنګه په دې اند دی چې په دې ډول پېښو سره په حکومت باندې د خلکو بې باوري نوره هم زیاتېږي چې نشي کولای د خلکو امنیت تامین کړي.

د نا امنیو زیاتوالی او د سولې برخلیک!

د ویسا ورځپاڼې مسؤول مدیر محمد زبیر شفیقي زموږ د دې پوښتنې په ځواب کې (چې شته ننګونو او پېښو ته په کتو آیا افغان ولس بیا هم د سولې خبرو ته هیله مند و اوسي؟) وویل چې سولې ته ډېره زیاته اړتیا ده، نو افغانان مجبور دي چې هیله من و اوسي.

خو د نوموړي په باور که د سولې پروسې ته وکتل شي دا دوه خلې چې کومې خبرې وشوې، داسې ښکاري چې دا د پاکستان لخوا د یوې حربې په شکل په لاره اچول شوې وي او د سولې امکان په دا ډول خبرو ډېر ګران کار دي.

د ویسا ورځپاڼې مسؤول مدیر په دې اند دی چې کېدای شي د طالبانو یوه کوچنۍ ډله د افغانستان اوسني سیاسي جریان او حکومت سره یوځای شي، خو نور به یې بیا هم خپلې جګړې ته تر یوه نوي عنوان لاندې او یاهم د داعش تر نامه لاندې دوام ورکړي.

د سیمه ایزو او ستراتیژیکو څېړنو د مرکز مشر دکتور عبدالباقی امین هم په دې اند دي چې افغانان له سولې پرته بله لار نه لري او دواړه اړخه باید سره خبرې وکړي او له دې پردۍ جګړې ځان را وباسي.

خونوموړی یې تر څنګ دا وړاندیز هم کوي چې د سولې د پروسې رهبري باید د داسې غیر مخلصو خلکو سره نه وي، چې نه غواړي په افغانستان کې سوله را منځته شي.

دوره‌ء مریضی بعد از ولادت

رنخورمل داکتر لیلا صبری- ترینر متخصص نسائی ولادی- مؤظف در شفاخانه ۱۰۲ بستر خیرخانه

معنی دقیق نفاس دوره حین و بلافاصله بعد از ولادت است ولی معنی رایج این دوره شش هفته بعد از ولادت میباشد .

در این دوره تغیراتی در رحم، سیستم بولی، سایر اعضائی تناسلی و هم تغیراتی در خون و مایعات بدن به میان می آید.

بلافاصله بعد از خروج پلاسنتا ارتفاع رحم به حد سره (ناف) میرسد دوهفته بعد از ولادت دیگر نباید رحم از روی بطن قابل لمس باشد. جم شدن رحم دو روز بعد از ولادت شروع میشود.

رحم بعد از ولادت ۱۰۰۰ گرام وزن میداشته باشد هفته بعد به ۵۰۰، طی دو هفته به ۳۰۰ گرام رسیده همچنان به حوصله حقیقی برمیگردد و مدت کوتاهی بعد ازآن به ۱۰۰گرام میرسد، یعنی رحم چهار هفته بعد از ولادت، به اندازه غیر حاملگی خود میرسد.

قابل یادآوری است که رحم بعد از ولادت بطور قوی و متناوب منقبض میماند، بخصوص هنگام شیردادن در اثر آزاد شدن هورمون اوکسی توسین. این امر سبب بروز پس درد هایی میشود که شدتش تا روز سوم کمتر میگردد، جم شدگی رحم در زنان شیرده بسیار سریعتر اتفاق می افتد، درد های ناشی از انقباضات را میتوان با Acetominohene و یاIbobrofen تسکین داد.

افرازات یا ترشحات مهبلی ایکه بعد از ولادت وجود میداشته باشد، بنام Lochia نامیده میشود که لوشیا از اروتروسیت ها، پارچه های نسجی رحمی، حجرات اپیتیلیل و باکتری ها تشکیل شده است که تا ٤ هفته ادامه داشته و ممکن است تا ۸ هفته هم باقی بماند.

سن ، وزن نوزاد و تغذیه با شیر مادر، بالای طول مدت ترشح لوشیا تأثیری ندارد، حجم مجموعی لوشیا۲۵۰cc میباشد.

به علت پارگی فائیبر های ایلاستیکی و کشش طولانی مدت، جلد جدار بطن نرم و شل باقی می ماند. بازگشت به حالت اولیه به چند هفته نیاز دارد، ورزش به بازگشت کمک میکند پس از مدتی تنها استریا ها یا خط های نقره ئی روی جلد بطن دیده خواهد شد.

بیشتر خانم ها به وزن قبل از حاملگی خویش در ظرف ٦ ماه بعد از ولادت میرسند ولی به طورمتوسط ١/٤کیلوگرام اضافه وزن باقی میماند .

کلستروم یا فله مایع زرد لیموئی پر رنگی است که بعد از ولادت توسط ثدیه ها شروع به افراز میکند، برای ٥ روز باقی میماند و بعداً ظرف ٤ هفته بعدی به تدریج جای خود را به شیر بالغ میدهد. کلستروم نسبت به شیر بالغ پروتین و منرال بیشتر، شحم و کاربوهایدریت کمتر دارد.

شیرمادر مخلوط از شحم، پروتین، کاربوهایدریت و منرال هاست که روزانه در حدود ٦٠٠ سی سی ساخته میشود. بیشتر ویتامین ها به جز ویتامینK در شیر مادر وجود دارد.

<u>تشوشات حجم مایع امنیوتیک در حاملگی:</u>

مایع امنیوتیک یک ضرورت حیاتی برای موجودیت محیط نارمل داخل رحمی برای جنین است که در آن جنین بخوبی رشد میکند. در نیمه اول حاملگی مایع امنیوتیک مترافق با رشد جنین ازدیاد کسب میکند و ارتباط میان وزن جنین و مقدار مایع امنیوتیک فوق العاده نزدیک است .

وظایف عمده مایع امنیوتیک قرار ذیل است :

- ✓ جنین را از صدمات خارجی محافظت میکند.
- ✓ یک فشار مساویانه را در اثر تقلصات رحمی به تمامی رحم انتشار میدهد.
- ✓ حرکات آزاد را برای جنین مهیا میسازد .
- ✓ حرارت داخل رحمی را برای جنین ثابت نگهمیدارد.
- ✓ جنین را از التصاق به غشای امنیوتیک محافظت میکند.

مایع امنیوتیک یک منبع مهم تغذی جنین شمرده میشود. در مراحل مقدم حمل برای انکشاف شش های جنین کمک میکند.

طور عادی در ٣٦ هفتگی حجم مایع امنیوتیک به حدود یک لیتر یا کم وبیش میرسد ولی پس از ان رو به کاهش می گزارد. در جنین گذشته از معیاد ممکن است تنها ۲۰۰-۱۰۰ سی سی مایع وجود داشته باشد حجم بیشتر از ۲۰۰۰ سی سی هیدرامینوز یا پولی هیدرامینوز گفته میشود که بصورت تدریجی و یا حاد پیدا میشود. در نوع حاد رحم میتواند در ظرف چند روز به شدت متوسع شود هایدرامینوز۱% در حاملگی ها دیده میشود تشخیص و تائید ان توسط التراسوند صورت میگیرد. قابل یادآوری است که زیادشدن مایع امنیوتیک و کم شدن آن، سبب بروز اختلاطاتی در جنین و مادر میشود.

حمل خارج رحمی یا Ectopic Pregnancy:

حمل خارج از رحم عبارت است از غرس تخمه القاح شده خارج از جوف رحم.

حمل خارج رحمی، علت اصلی مرگ مادران طی سه ماه اول حاملگی میباشد.

استفاده از تابلیت های ضد حاملگی پروجسترونی، IUD با و یابدون پروجسترون مصروف مقدار بلند استروجن برای ضد بار دارشدن چانس حمل خارج رحمی را بلند میبرد.

حاملگی در تیوب ها ممکن است همراه با یک حاملگی داخل رحمی باشد که نوع هیتروتیپیک گفته میشود و انواع نادر حمل خارج رحمی عبارتند از : حاملگی بطنی ، حاملگی تخمدانی ، حاملگی کورنل یاInterstitial و حاملگی سرویکل .

اعراض و علایم:

علایم کلاسیک حمل خارج رحمی عبارتند از: درد بطنی، درد حوصلی خصوصاً در هنگام حرکت دادن عنق رحم درد شدید به وجود می آید. تندرنس بطنی (حساسیت) در۹۰% مریضان وجود دارد.

تداوی غیر جراحی یا تداوی طبی حمل خارج رحمی:

میتوتروکسات دوای ضد سرطان است که به عنوان انتاگونست فولیک اسید عمل میکند و علیه تروفوبلاستهائی سریع الرشد مؤثر است مریضانی که از نظر هیمودینامیک Stable باشند، حمل خارج رحمی ربچرنکرده باشد، سایز کتله در التراسوند کوچکتر از ٤ سانتی متر باشد، حمل کمتر از ٦ هفته باشد وBeta H.C.G کمتر از ۱۵۰۰۰mIU/ml باشد زیادترین چانس مؤفقیت وجود دارد.

مضاد استطباب شیموتراپی: شیر دهی، ضعیف بودن سیستم معافیتی بدن، الکولیزم، امراض کبدی و کلیوی Dysecrasi های خون، مرض فعال ریوی و زخم معده میباشد.

تداوی جراحی حمل خارج رحمی از سالها پیش Salpangectomy میباشد تداوی محافظه کارانه دیگر تداوی لاپراسکوپیک شامل Salpangestomy، دوشیدن Fimbria و Resction قطعه ائی و انستوموز مجدد میباشد

Salpangectomy لاپراسکوپیک در بعضی موارد مانند عدم کنترول خونریزی، صدمه تیوب، عود حاملگی خارج رحمی در همان تیوب نسبت به Salpangestomy ترجیح داده میشود .

اریکی: habibi@eslahonline.net

گلبرگهای ادبی

مریضی تنها جسمی نیست!

روزی سقراط حکیم مردی را دید که خیلی ناراحت و متاثر بود.
علت ناراحتی اش را پرسید. شخص پاسخ داد:
در راه که می آمدم یکی از آشنایان را دیدم. سلام کردم.
جواب نداد و با بی اعتنایی و خود خواهی گذشت و رفت و من از این طرز رفتار او خیلی رنجیدم.
سقراط گفت : چرا رنجیدی؟
مرد با تعجب گفت: خوب معلوم است که چنین رفتاری ناراحت کننده است.
سقراط پرسید : اگر در راه کسی را می دیدی که به زمین افتاده و از درد به خود می پیچد. آیا از دست او دلخور و رنجیده می شدی ؟
مرد گفت : مسلم است که هرگز دلخور نمی شدم. آدم از بیمار بودن کسی دلخور نمی شود.
سقراط پرسید: به جای دلخوری چه احساسی می یافتی و چه می کردی؟
مرد جواب داد : احساس دلسوزی و شفقت و سعی می کردم طبیب یا دارویی به او برسانم.
سقراط گفت : همه این کارها را به خاطر آن می کردی که او را بیمار می دانستی.
آیا انسان تنها جسمش بیمار می شود؟
و آیا کسی که رفتارش نا درست است، روانش بیمار نیست؟
اگر کسی فکر و روانش سالم باشد هرگز رفتار بدی از او دیده نمی شود؟
بیماری فکری و روان نامش "غفلت" است. و باید به جای دلخوری و رنجش نسبت به کسی که بدی می کند و غافل است دل سوزاند و کمک کرد و به او طبیب روح و داروی جان رساند.
پس از دست هیچ کس دلخور مشو و کینه به دل مگیر و آرامش خود را هرگز از دست مده.
بدان که هر وقت کسی بدی می کند در آن لحظه بیمار است.

داستان گدا و استراتیژی

می خواهم داستانی از استراتژی بنویسم. از اهمیت داشتن«استراتژی». گاهی فکر می کنم که در این زمانه، بدون استراتژی زندگی کردن مساوی با شکست است!
هر روز در بازار گدایی می کرد و مردم حماقت او را دست می انداختند. دو سکه به او نشان می دادند که یکی شان طلا بود و دیگری از نقره. اما او همیشه سکه نقره را انتخاب می کرد! داستان در تمام منطقه پخش شد. هر روز گروهی زن و مرد به دیدن این گدا می آمدند و دو سکه طلا به او نشان می دادند و او همیشه نقره را انتخاب می کرد، مردم او را دست می انداختند و به حماقت او می خندیدند.
تا اینکه مرد مهربانی از راه رسید و از اینکه او را آن طور دست می انداختند، ناراحت شد. او را به گوشه ای دنج از میدان کشید و گفت: هر وقت دو سکه به تو نشان دادند، تو سکه طلا را بردار. این طوری هم پول بیشتری گیرت می آید و هم دیگر دستت نمی اندازند.
گدا پاسخ داد: ظاهرا حق با شماست، اما اگر سکه طلا را بردارم، دیگر مردم به من پول نمی دهند تا ثابت کنند که من احمق تر از آنهایم! شما نمی دانید تا حالا با این کلک چقدر پول گیر آورده ام! «اگر کاری می کنی که هوشمندانه است، هیچ اشکالی ندارد که تو را احمق پندارند»!

روش‌های از میان بردن بوی عرق

در بدن انسان چهار میلیون غده تعریق تعبیه شده است که وظیفه شان خنک کردن بدن است
به گزارش پایگاه خبری سلامانه، محققان دانشگاه نیویورک معتقدند، بوی بدن توسط متغیرهای محیطی- رژیم غذایی، ژنتیک و ...- تغییر می‌کند. در ادامه با هشت روش از میان بردن بوی ناخوشایند بدن آشنا خواهید شد.

۱- تمیز نگه داشتن بدن.

-دست کم یک بار در روز حمام کردن- به خصوص در روزهای گرم سال- پوست بدن را تمیز و عاری از باکتری‌ها خواهد کرد. عرق بدن به خودی خود تقریباً بی بو است، اما به محض ترکیب با باکتری‌های بسیار کوچکی که روی پوست زندگی می‌کنند بوی ناخوشایند متصاعد می‌شود. بنابراین، شست و شوی روزانه مناطق تعریق کننده بدن الزامی است.

۲- استفاده از صابون‌های ضد باکتری

استفاده از صابون‌هایی که بر روی بسته بندی‌شان کلمه " ضد باکتری " حک شده بوی ناخوشایند بدن را کم خواهد کرد.

۳- خشک کردن زیر بغل‌ها

خشک کردن نقاط تعریق کننده بدن- زیر بغل‌ها و ...- با استفاده از حوله، از رشد باکتری‌ها و بد بو شدن بدن جلوگیری می‌کند.

٤-استفاده از دئو دورانت و ضد عرق‌های قدرتمند

بلافاصله پس از خروج از حمام زیر بغل‌ها را به دئودورانت و ضد عرق‌های قدرتمند آغشته کنید. ضد عرق‌ها حاوی ماده شیمیایی کلورید آلومینیوم هستند که میزان تعریق را کم می‌کند. دست کم دو بار در روز زیر بغل‌ها را به دئو دورانت و ضد عرق‌ها آغشته کنید.

٥-پوشیدن لباس‌های تمیزی که از الیاف طبیعی ساخته شده‌اند

پوشیدن لباس‌های تمیزی که با استفاده از پنبه، ابریشم یا پشم تولید شده‌اند به پوست بدن اجازه می‌دهند تنفس کند. تعویض مرتب جوراب‌ها و اسپری کردن افشانه‌های خوشبو کننده درون کفش‌ها سودمند است.

٦-کاهش مصرف گوشت و ادویه‌ها

بوی بدن تحت تأثیر مواد غذایی است که می‌خوریم. محققان مدرسه پزشکی دانشگاه پراگ بوی بدن ۱۸ مرد و زن گوشت و گیاه خوار را بررسی کردند و دریافتند بدن گیاه خواران بوی بهتری می‌دهد. همچنین، مصرف مواد غذایی حاوی فلفل، کاری و ... بوی بدن را تند و ناخوشایند می‌کنند.

۷-کاهش وزن

پزشکان معتقدند، افزایش وزن، باعث افزایش تعریق و انتشار بوی ناخوشایند از بدن می‌شود. بهترین راه برای پیشگیری از انتشار بوی بد، کاهش وزن است.

۸-از میان بردن موهای زیر بغل

پزشکان توصیه می‌کنند مردان و زنان باید بلافاصله پس از رشد موهای زیر بغل‌ها آن‌ها را از میان ببرند تا از تبخیر قطرات عرق با باکتری‌ها و ایجاد بوی ناخوشایند جلوگیری شود.

معلوماتي

موبایل که ستاسو قاتل؟

د موبایل یا ګرځنده ټېلفونونو د زیاتې کارونې د روعتیایي خطرونو په اړه د م. م لخوا پلټنه بې نتیجې سرته رسېدلې ده.

دغه پلټنه چې د موبایل ټېلفونونو او د ځینو مغزي تمورونو یا د مغزي سرطان په اړه ده د لس کلونو په اوږدو کې بې نتیجې بشپړه شوې ده.

په پلټنه کې راغلې چې د ګرځنده ټېلفون زیاته کارونه به ښایي روغتیایي خطرونه ولري خو د رپورت چمتو کونکې ډله وایي چې د یوه یقني ځواب د تر لاسه کونه به نورې او ژورې پلټنې ته اړتیا وړلري.

د اوږدې مودې دغې پلټنې شاوخوا ۱۳ زره سالم او د مغز په سرطان اخته کسان د لسو کلونو په اوږدو کې چې په ۲۰۰۰ کال کې شروع شوه، پلټلي دي دا په خپل ذات کې تر ټولو غټه پلټنه ده چې تر سره کېږي خو په نتیجه کې هېڅ ثابت ځوابونه نه لري.

ددغې پلټې ځینې اسناد ښیي هغه کسان چې د موبایل ټېلفونونه کاروي د مغز د سرطان له لږ خطر سره مخامخ دي خو ساینس پوهانو له وړاندې دغه لاسته راوړنې ډېرې بې باوره بللي دي.

نور معلومات ښیي چې د موبایل یا ګرځنده ټېلفون ډېر کارول چې پکې تر ۳۰ دقیقو ډېرې خبرې وي شاید خطر ډېر کړي خو بیا هم د دغې څېړنې لیکوالان وایي په دې برخه کې لا ډېرې پلټنې ته اړتیا شته ځکه چې د لومړنۍ څېړنې راهیسته زمانه کې د خلکو له خوا د موبایل فون د کارولو بڼه ډېره بدله شوې ده.

ځینې روغتیاپوهانو له وړاندې ادعا کړې چې دغه پلټنه نا سمه ده، ځکه چې د ګډونکوونکو د څارنې پر ځای دوی پوښتل شوي چې هڅه وکړي را یاد کړي چې په تېرو لسو کلونو کې یې په کوم غوږ او څومره وخت موبایل یا ګرځنده ټېلفون کارولی دی.

او په عین حال کې پر دې پلټنې د موبایل شرکتونو اغېز هم د پوښتنې وړ دی ځکه دوی د دې پلټنې څلورمه برخه لګښت وړکړی ؤ.

سرچینه: فیسبوک

د نړۍ بازار

یوه هټیوال به چې هره ورځ خپله هټۍ جارو کوله، د هغې خځلې به یې په یوې پاکې کڅوړې کې اچولې. هغه کڅوړه به یې په بلې کڅوړې کې اچوله، او د هغې خوله به یې بندوله. دا کڅوړه به یې په یوه ښایسته قُطي کې ایښودله او قُطی به یې په یوه زړه راښکونکي او پام جلبوونکي کاغذ کې تاواوو.

دا قطی به یې بیا د دوکان په خولې کې له سرک سره نږدې کېښود. هر څوک به چې پر لارې تېرېده، خامخا به یې پام ور اوښت.

ډېر خلک به دوکان ته ننوتل او د خپلې خوښې شیان به یې اخیستل، مګر ځینې به داسې وو چې دا قطی به یې له ځان سره تښتاوو. تښتوونکو به چې دا ظاهراً قیمتي قُطی وتښتاوو، د منډې پر وخت به ډېر خوښ وو.

له ځان سره به یې فکر کاوو چې کوم ارزښتناک شی خو په لاس ورغلی او که خرڅ یې کړي، نیستي به یې ختمه شي.

کله به چې ګوښه ځای ته ورسېد، د قُطي په خلاصولو به یې پیل وکړ. له یوه پوښ لاندې به بل پوښ ؤ، له هغې لاندې به بل ؤ، او چې کله به یې وروستۍ کڅوړه په دې هیله خلاصه کړه چې هغه ارزښتناک شی ترې راوباسي، چې کتل به یې یوازې خځلې او خاورې خَپیکې به پکې پرتې وې!

درس:

د نړۍ په بازار کې رنګارنګ شیان شته. ځینې خلک پکې په غړېدلو سترګو ګرځي، د خپلې خوښې وړ شیان اخلي او په پوره ډاډ سره کور ته ځي، او ځینې بیا په پټو سترګو حمله کوي، څه شی چې ځلیدونکی ور ته ښکاره شي، هماغه له ځان سره تښتوي. یوازې هغه وخت پوهېږي چې خځلې او خاورې یې له ځان سره وړي، چې له بازاره وتی وي!

نو ته چې لا د نړۍ په بازار کې یې، وخت لرې، فکر وکړه، په غړېدلو سترګو د آخرت کور ته سودا وېسه، د شیانو په ظاهري بڼې مه تېروځه، ځکه چې ظاهري بڼه غولوونکې وي.

ژباړه: ډاکټر غنچه ګل ارمان

که حج ته ځې نو دا شرطونه باید پوره کړې!

لومړی: دبدن روغتیا، په ګوډ، ړانده، مریض اوداسې نورو باندې د حج اداء فرض نه دی البته که نفلي حج کوي نو باک نلري.

دوهم: داچې حج کونکې د کوم حاکم له پلوه په بندیخانه کې نه وي اوله هغه خطرځخه په امن وي، که داسې نه وي نو بیا دحج اداء ورباندې فرض نه دی.

دریېم: داچې باید دتګ اوراتګ لاره کې امن وي، څه جنګونه، غله، ځناور او داسې نورشیان په لاره کې نه وي اوکه چېرته دلارې امن نه وي نو بیا هم حج ورباندې فرض نه دی.

څلورم:داچې که حج کونکې ښځینه وي نو د دې لپاره داشرط دی چې باید خپل خاوند ورسره په سفرکې مل وي اویا خپل اصلي اودایمي محرم، که داسې نه وي نوښځه ځانته نشي کولای چې حج ته ولاړه شي.

پنځم: شرط دادی که حج کونکې ښځه وي باید دمیړه دوفات په موده کې اویاد طلاقوپه عدت کې نه وي اوکه چېرته داسې وي نوبیا پرښځه باندې دحج اداء فرض نه دی. (مولوي امین الله ازره وال).

آیا یوازې مېرمنې خطاوې لري؟

که چېرې ستا مېرمن عیبونه او خطاګانې لري، ته هم ورته عیبونه او خطاګانې لرې، ته هم کامل نه یې، نو دا اړینه ده چې دا ستونزه په خپل منځ کې سره حل کړئ، او یوازنی حل یې صبر او زغم دی، خو ټوله خبره ستا په لاس کې ده، ځکه چې د ژوند بېړۍ یو مشر لري او هغه هم ته یې، د کورنۍ ستونزې د مشرۍ او سرلښکرۍ په اړه نه دي، دېته کلکه پاملرنه کوئ ځکه چې دا ډول ګنګوسې د اسلام دښمنه کړیو لخوا خپرېږي، دوی هڅه کوي چې د اسلامي کورنیو دغه ټینګ تړاو له منځه یوسي، د ښځې او نر تر منځه تودې جګړې ته لمن ووهي، پام چې دوی په دې هکله د ځینې خاوندانو له اشتباهاتو ګټه اخلي، بیا همدوی دغه اشتباهات د اسلام په کورنۍ نظام پورې نښلوي، الهي شریعت او غوښتنه یې بولي، دوی غواړي چې نارینه د نارینه د ستونزو مټ شي، او ښځینه د ښځو، او په دې سره دوی وایي موږ د ټولنې ساتنه کوو.!

قرآن په څو ښکلیو ټکو کې دا خبره را خلاصه کړې (وَاللَّيْلِ إِذَا يَغْشَى ۱ وَالنَّهَارِ إِذَا تَجَلَّى ۲ وَمَا خَلَقَ الذَّكَرَ وَالأُنثَى) اللیل. قسم دی په شپه کله چې خوره شي. او په ورځ کله چې رڼه شي. او پرهغه ذات چې نارینه او ښځینه پیدا کوي. په آیتونو کې یې شپه او ورځ، نارینه او ښځینه یاد کړي...دواړه په یو شان په ښکلي انداز بیان شوي، هېڅ یو پربل فضیلت او غوراوی نلري، مګر هغه وخت چې تر بل وړاندې خپل مسؤولیت په ښه توګه اداء کړي، فرعون د خدایۍ دعوه کړې وه، خو ښځې ته یې کومه ستونزه پیدا نکړه، که وګورئ د دوو پیغمبرانو ښځې کافرانې وې، د دوی پیغمبری ورته ګټه نه وه رسولې. (دکتور محمد بدیع)

د جنايي پېښو زياتوالی؛ عوامل او حل لارې

د ستراتېژيکو او سيمه‌ييزو څېړنو مرکز

د حکومتي ارګانونو د تعريف له مخې، د دولت د وسله‌والو مخالفينو له خوا ترسره کېدونکو پېښو پرته د تاوتريخوالي پېښې، وژنې، غلاګانې، انسان تښتونې، جنسي تېري او نور جرايم، جنايي پېښې دي چې په تېرو دريو کلونو کې يې کچه ډېره لوړه شوې او ورځ تر بلې لوړېږي.

د يوې حکومتي سرچينې له قوله، يوازې په کابل کې هره ورځ شاوخوا ۵۰ جنايي پېښې کېږي او د کابل د امنيه قوماندان له قوله يوازې په وروستيو دوو اونيو (د زمري مياشتې په لومړۍ نيمايي) کې د ۱۱۷ قضيو په تړاو ۲۰۵ کسان نيول شوي دي.

د تېرو څو کلونو د جنايي پېښو شاليد ته په کتو سره، ولې دارنګه پېښې ورځ تر بلې زياتېږي؟ مهم لاملونه يې کوم دي؟

د ثبت شوي جنايي پېښو کچه

له تېرو اوو کلونو راهيسې په هېواد کې د جنايي پېښو ګراف مخ په لوړېدو دی. په ۱۳۸۷ کال کې په مجموعي توګه ٦٧٨٦ جنايي پېښې ثبت شوې وې، چې تر ۱۳۸۹ کال پورې دا کچه د زياتېدو په حال کې وه؛ خو له ۱۳۸۹ کال څخه تر ۱۳۹۰ کال پورې بيا د جنايي پېښو ګراف ډېر لږ راټيټ شو. د ۱۳۹۱ کال له پيل سره جنايي پېښو يو ځل بيا زور واخسيت او په ۱۳۹۱ کال کې د ثبت شوي جنايي پېښو شمېر ۱۵۵۹۳ ته ورسېد. په ۱۳۹۲ کال کې دغه شمېر لا زيات شو او په مجموعي ډول په دغه کال ټولې ثبت شوې جنايي پېښې ۲۷۱۲۲ ته ورسېدې.

د احصائيوي مرکزي ادارې د فصل‌وارو احصائيوي شاخصونو له مخې، په ۱۳۹۳ کال کې ۱۵۰۵۰ پېښې ثبت شوې دي؛ خو دا يوازې د ۱۳۹۳ کال د لومړيو دريو ربعو ارقام دي او د وروستۍ (څلورمې) ربعې شمېرې د راپورونو د نه خپرېدو له کبله، نه دي پکې شاملې شوې. (وګورئ، الف جدول)

که د ۱۳۹۳ کال ربع‌وارو ارقامو ته وګورو، نو جوتېږي چې د لومړيو دريو ربعو مجموعي ارقام ۱۵۰۵۰ بيا هم د تېر کال (۱۳۹۲) د لومړيو دريو ربعو په پرتله لوړ دي؛ ځکه د ۱۳۹۲ کال په لومړيو دريو ربعو کې تقريباً ١٤٥٥٦ جنايي پېښې ثبت شوې وې.

پورته چې د جنايي پېښو په تړاو څومره کوم ارقام وړاندې شوي، يوازې ثبت شوې پېښې دي او ناثبت شوې پېښې نه دي پکې شاملې.

ناثبت شوې جنايي پېښې

په عدلي او قضايي ارګانونو کې اداري فساد، د مجرمينو نه نيول کېدل او يا هم بېرته خوشي کېدل، په لرې پرتو سيمو کې د دولت کمزوری حاکميت او په هېواد کې پر سياسيونو د مجرمينو د مافياوو اغېزو ته په کتلو سره، د جنايي پېښو ريښتيني شمېرې له پورته يادو شويو شمېرو لوړې دي.

د يوې څېړنې له مخې، په ډېری مواردو کې د پورته يادو شويو عواملو له مخې د جنايي پېښو قربانيانو د حکومت امنيتي ارګانونو ته خبر نه دی ورکړی، يو کس چې د وسله‌والې غلا له پېښې سره مخ شوی، وايي: «د مجرمينو د نه نيول کېدو له کبله مو پوليس ته خبر ورنه کړ. که چېرې موږ د مجرمينو په نيول کېدلو هم باور درلودای، نو بيا مو هم د عدلي او قضايي ارګانونو د اوږدو پروسو او اداري فساد له کبله، نور سرخوړی ځان ته نه جوړاوه.»

له پورتنۍ بېلګې څخه روښانه ده، چې پر پوليسو بې‌باوري، د ځواکمنو مجرمينو نه نيول کېدل، د مجرمينو تر شا پټ سياسي لاسونه او مافياوې، په عدلي او قضايي ارګانونو کې اداري فساد او په لرې پرتو سيمو کې د دولت د حاکميت نشتوالی، هغه عوامل دي چې د ډېری جنايي پېښو د نه ثبتېدو لامل شوي دي.

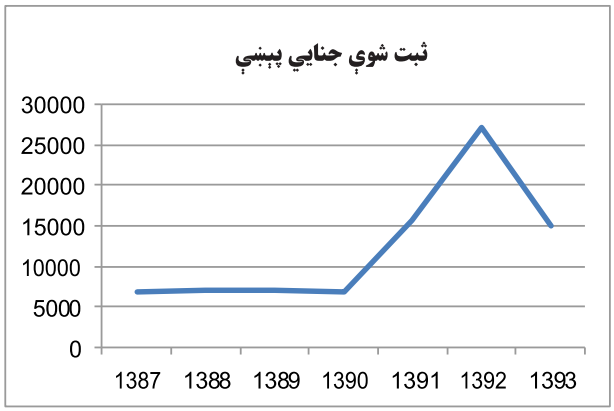
د جنايي پېښو د زياتېدو عوامل

جنايي پېښې په مشخصه توګه څو ځانګړي عوامل نه لري، بلکې د هرې جنايي پېښې عوامل له بلې سره توپير لري؛ خو بيا هم په عمومي توګه اقتصادي، ټولنيز، قضايي او سياسي عوامل د جنايي پېښو د زياتوالي د لاملونو په توګه يادولی شو:

۱. اداري فساد

اداري فساد د جرمونو د کچې په لوړوالي کې مهم عامل بلل کېږي. د شفافيت نړېوالې ادارې د ۲۰۱۴ کال د کلني راپور له مخې، افغانستان په اداري فساد کې څلورم هېواد دی او د افغانستان د روڼتيا څار ادارې د ۲۰۱۴ کال د سروې له مخې، په افغانستان کې عدلي او قضايي ارګانونه او پوليس تر ټولو ډېر په فساد کې ښکېل بللي دي. دا چې د عدلي او قضايي ارګانونو ترڅنګ پوليس

کال	۱۳۸۷	۱۳۸۸	۱۳۸۹	۱۳۹۰	۱۳۹۱	۱۳۹۲	۱۳۹۳
جرائم	٦٧٨٦	٧١٦٤	٧٠١٠	٦٩٢٩	١٥٥٩٣	٢٧١٢٢	١٥٠٥٠



الف جدول: په مختلفو کلونو کې د جرايمو شمېرې

ماخذ: د افغانستان د احصائيوي کلنۍ راپورونه (۱۳۹۲) او ربع‌وار احصائيوي شاخصونه (۱۳۹۳)

هم په فساد کې تر ټولو زیات ښکېل وي، دا بیا مجرمینو ته فرصت برابروي، چې د رشـوت پـه بـدل کې ځانونـه خوشي کړي او پـه لازیات ډاډ سره خپلو جرمونو تـه دوام ورکړي، همـدا لامـل دی چې ډېری نیول کېـدونکي مجرمین جرمي سـابقه هم لري. کله چې د مجرمینو باور وي چې د رشـوت په بدل کې خوشې کیدای شي، نو هومره به په هېواد کې جرمونه هم زیاتېږي. له بلې خوا د امنیتي ځواکونو نامسلکي توب هم د دې لامل شوی، چې د دارنګه پېښو په مخنیوي کې پـاتې راشي او حتی پـه ځینو مواردو کې د دا ډول جرایمو پـه ارتکاب کې، له مجرمینو سره ملګري وي.

۲. زورواکي او سیاسیون

د جنایي پېښـو د زیاتوالي بل مهم لامل زورواکي او د واک او ځواک څښـتنان مجرمین دي، چې د پلازمېنې کابل په ګډون د هېواد په ډېری سیمو کې د خپلو شومو اهدافو لپاره له جنایتکارو ډلو ملاتړ کوي او د قانون پر وړاندې له هغوی نه دفاع کوي. دا چې ځینې سیاسیون له مجرمینو او ځینو مافیاو سره ملاتړي دي، له همدې کبله د پولیسو له خوا د دوی نیونه ناممکنه برېښي.

د تېرو کلونو په ثبت شـویو پېښـو کې ډېری پېښـې داسـې دي، چې د لویو ښـارونو له باامنه سیمو څخه په رڼا ورځ او د تورو شیشو لرونکو موټرونو څخه په اسـتفادې سره، د انسـان تښـتونې پېښـې کېږي؛ خو نه یې مجرمین نیول شوي او نه سزا ورکړل شوې ده.

۳. کلتوري یرغل

که د جنایي پېښو وروستیو ارقامو ته وګورو نو جوته به شي، چې په هېواد کې د زنا، قمار، قتل او وهلو ټکولو پېښـې د زیاتېدو پر لور دي. د بېلګې په ډول د تېر ۱۳۹۳ کال په سـنبلې میاشـت کې د کابل په پغمان ولسـوالۍ کې د غلا او ډله‌ییز جنسي- تېري او همدا راز په مختلفو ولایتونو کې د جنسي- تېریو نورې پېښې د یادولو وړ دي. په ډېری توګه د دغو ناوړه پېښـو تر شا د وروستیو ۱۴ کلونو بې‌سـانسـوره رسـنۍ او د نورو هېوادونو له خوا کلتوري یرغل ستر عامل بلل کېږي. د مشـــهورو تلویزونونو له خوا چې له بېلابېلو لورو څخه تمویلېږي، غیر اخلاقي سریـالونه او غیراخلاقي فلمونه هغه څه دي، چې نه زموږ د ټولنې له دیني ارزښتونو او کلتور سره سر خوري او نه یې هم پیغام مثبت دی، بلکې یوازې د همدې لامـل کېږي، چې زموږ پـه ټولنـه کې اخلاقي ګډوډي رامنځته کړي.

د دغو رسـنیو له خوا په دوامدار ډول زموږ د ټولنې دیني ارزښتونه ټکول کېږي او پر ځای یې د اخلاقي فساد ترویج ته لمن وهل کېږي، په داسې حال کې چې د جنایي جرمونو په ټیټوالي کې یو سـتر مرسـتندوی عامل، په رسـنیو کې له مبتـذلو نشرـاتو مخنیوی او پر ځـای یې د مفیدو او د عامه پوهاوي لوړوونکو نشراتو خپرېدل بلل کېږي.

٤. ناقانونه وسلې او غیرمسؤول وسله‌وال

همـدا راز د ځینو امنیتي چـارواکو پـه اند د جنایي پېښـــو یو اســـاسي لامل له ګاونډیو هېوادونو څخه په قاچاقي توګه د غیرقانوني وسلو راوړل دي، چې دلته په ارزانه بیه په خلکو پلورل کېږي او هغوی بیا ترې په جنایي پېښـــو کې ګټه اخلي.

خو د دې ترڅنګ په زیاتو سیمو کې سیمه‌ییز زورواکي او نامسؤوله وسله‌وال، چې معمولا د حکومـت لـه جګپوړو چـارواکو سره تړاو لري، د دغو جرایمو پـه ترسره کولو کې ستر رول لري. د بېلګې په ډول څو ورځې مخکې په بغلان کې د یوه واده په مراسـمو کې د دوو کسـانو په وسـله‌واله نښـته کې ۲۲ تنه ووژل شول چې له کومې ستونزې پرته یې له ځان سره وسلې ګرځولې.

۵. غربت او بې‌کاري

په بنسـټیزه توګه د ځینو جرمونو په تېره بیا وسـله‌والو غلاوو تر شا وزګارتیا او بې‌کـاري هم لوی لامـل دی. پـه دې تړاو ډېری پوهـانو څېړنې او نظریې هم وړانـدې کړې دي، چې د جرمونو او وزګـارتیـا یـا لږو امتیـازاتو ترمنځ د اړیکو ښـودنه کوي. کله چې وزګارتیا زیاته شي، په قانوني ډګر کې د پیسـو لاسـته راوړل محـدودېږي او لـه ناقانونه لارو څخه د پیســـو لاســـته راوړل (جرمونه) زیاتېږي.

دا مهـال د هېواد پـه کچه وزګارتیا د نورو وختونو په پرتله زیاته ده. همدا لامل دی، چې په ډېری سیمو کې ځینې خلک په غلاوو، اختطاف، لوټماری او نورو جنایي پېښـو کې ښـکېل دي. د دې ترڅنګ کورني تاوتریخوالي هم په ډېری مواردو کې له اقتصادي ستونزو سره تړاو لري.

حل لارې او سپارښتنې

دا چې په هېواد کې څه ډول د جنایي پېښـو مخنیوی وشي، په دې تړاو لاندې سپارښتنې د پام وړ دي:

- په امنیتي او عدلي او قضـایي ارګانونو کې د اداري فساد د مخنیوي لپاره اغېزناکې پالیســـۍ جوړې او تطبیق شي؛ ځکه په افغانســـتان کې اداري فساد په پولیسو او عدلي او قضایي ارګانونو کې تر ټولو زیات دی.
- د جنایي پېښـو-ضـد ارګانونه پیاوړي شي او د کارکوونکو د روزنې ترڅنګ یې تنخواوې زیاتې شي، ترڅو یې په اداري فســاد کې د ښـکېلتیا کچه راټیټه شي.
- د کـاري زمینو برابرولو هڅې وشي؛ ترڅو هغـه ځوانـان چې د وزګـارتیـا، بې‌کـارۍ او غربـت لـه کبلـه د بوږنوونکو جنـایي پېښـــو باعث کېږي، په مناسبو کارونو بوخت شي.
- د جنایي مجرمینو په تړاو د حکومت او قضایي ارګانونو دریځ سخت شي، ترڅو یې لـه کبلـه نور مجرمین په شـــعوري توګه جرمونو ته زړه ښـــه نه کړي.
- پـه هېواد کې د جنـایي پېښـــو پـه تړاو ارقـام راټول شي او د ارقـامو، سروې‌ګانو او څېړنو له مخې په مشـخص ډول د جنایي پېښـو عوامل په نښه شي او بیا د هغو عواملو د له منځه وړلو لپاره جدي هلې ځلې وشي؛ ځکه جنایي پېښې د ټولنې پر وضعیت هراړخیزې اغېزې ښندي.

اگرقلبها پاک شوند، چشمها شسته می شوند

محمد نعیم مروی

خواننده گان عزیز وگرامی! درجریان قراردارید که چندی پیش دربرنامهء به روایتی دیگرِطلوع نیوز، تلویزیون طلوع گفتمانی برگزارشد، بین چندتن ازاساتید دانشگاه کابل وپژوشگران مسایل دینی. مهمانان این برنامه دوکتورفضل الهادی وزین،استاد دانشگاه کابل،محمد محق پژوهشگرمسایل دینی، ادریس رحمانی تحلیلگرمسایل سیاسی،علی امیری استاد دانشگاه کابل وکرامت الله صدیق رئیس تدقیق ومطالعات اسلامی وزارت حج واوقاف.

نمی خواهم که این بحث باآیات واحادیث شرح شود؛زیرا نیازی دیده نمیشود.مرتبه ودرجهءقرآن وسنت به مراتب بالاترازاینها ست،ازطرف دیگراین بحثها امروزه آنقدر روشن وواضح هستند که ضرورتی به این همه استشهادات قوی وبزرگ وجود ندارد.

آغازبحث:

این بحث درمورد افراط گرایی بود که باپرسش واژهءعدل واعتدال ازآقای وزین آغاز گردید،مجری این برنامه،مسلم شیرزاد بودکه تسلط کامل دربحث را نداشت. هرچند ظاهراً واژهء عدل با افراط گری ارتباط مستقیم ندارد که با آن مسئلهء تندروی ونوشتهءاستاد محق- چشم هارا باید شست - رادرمیان آورد.گاهی اوقات بعضی ازبحث ها به گونهء غرض آلود وطراحی شده به میان می آیند که ازیک موضوع به موضوعی دیگر واردشوند.

سوال بعدی ازآقای محق صورت گرفت که ازعنوان کتاب شان - که چندی پیش نوشته بود- انتخاب شده بود، مبنی براینکه ایشان درآن نوشته، مدارس پاکستان رانقد کرده بودند. به قول آقای محق، مدارس پاکستان همه مشکل ندارند ؛بعضی ازاین مدارس که انتحاری وافراطی تربیه می کنند بد هستند؛لیکن به نظر نگارنده آبشخورفکر آقای محق ازآنجاست که بعضی ازحلقات هستند و می خواهند که به خاطر چند آدم افراطی، کل ملت پاکستان را به بحرهند بریزند.هیچ کس را قبول ندارند ونمی پذیرند.خوب می دانیم که چند نفر ویا گروه، هیچگاهی نتوانسته ونمی توانند که از یک ملت بزرگ نماینده گی کنند.همان طوری که خوارج درگذشته نتوانستند ازاسلام نماینده گی کنند.کسانی که امروزه هم این آرزو را دارند،معرف اسلام نخواهند شد و به آن نخواهند رسید.

افراط گرایی پدیدهءمختص نیست!

انسانهای تندرو،بنیادگرا وخشونت گر درهمهءادیان آسمانی وزمینی ودرتمام مذاهب ومکاتب وجود دارند.ناجوانمردانه است که همهءاین تندرویها وخشونت گریهارابه دوش اسلام ومذاهب اهل سنت بگذاریم.لذا تحلیلگران محترم باید بدانند که بشریت درمجموع ،امت اسلامی وملت مسلمان افغان بخصوص ،امت وملت چند ده پیش نیستند که هرکس هرچه نشخوار کرد،تقلید کنند،بخصوص ملت افغان که چند ده جنگ ونابسامانی ،همه را سیاست مدارساخته وشعور سیاسی شان رابالابرده است وتوانایی تشخیص خادم وخائن دارند.

خشونت گری دریهودیت، مسیحیت، بودائیت، هندوئیت، کمونیزم، سکولاریدزم، اسلام،شیعه وسنی درهمه وجود دارند.چون انسانها همان طوریکه درچهره ها باهم تفاوت دارند، دراندیشه ها وسلیقه ها نیز متفاوت اند وهیچ کس هم نمی تواند پسند وسلیقه های انسانها رادربند بکشد.

نمی توان افراط گرایی را به اسلام نسبت داد به قول ادریس رحمانی که یکی ازشرکت کننده گان این بحث بود،روسها وکمونست ها نیز دوآتشه وافراط گربودند.وامروزه درغرب نیزمسئله افراط گرایی باقوت وجود دارد.توهین به مقدسات اسلام ازجمله اهانت به ساحت پاک پیامبراسلام (ص) توسط روزنامهءفرانسوی، ازخشونت گرایی های غربیست.خوب بود که جناب آقای محق که ازیک عالم دینی دراین بحث نماینده گی می کردند،کمی به این جفای که درحق امت اسلامی وپیامبر محبوب شان صورت گرفته به عنوان یک خشونت بپردازند ویک سره خشونت گری چند نفررا که آن هم معلوم نیست، سرازکجا درآورده اند،به رخ مسلمانان وامت اسلامی بکشند.

افراط گرایی دیگران پوشیده است!

مگردرمسیحیت امروزی تند روی وجود ندارد؟بلکه تند روی وخشونت گری مسیحیت به مراتب بالاتر از مذاهب ومکاتب دیگر است.دنیای ثروتمند مسیحیت بااقتصاد قوی که دارد،هیچ کس نمی خواهد عیبش را نشان داده وبرملاسازد.امت اسلامی چون ازبابت سرمایه های گندهءنامشروع دنبال است،بارخشونت به گردن او گذاشته می شود؛زیرا درقضاوت انسان های لجوج یک راست آدم فقیر،با صد دروغ آدم ثروتمند دریک میزان سنجیده می شود.

افراط گرایی واژهءنسبی نیست!

آقای محق قبل ازاینکه واردسفسته های خود می شدندوبا واژه ها بازی کردند،باید روشن می ساختند که از دید محترم ایشان افراط گرایی چه تعریفی

دارد؛زیرا افراط گرایی امروز ودیروز تنها دراسلام نبوده؛بلکه تاریخ مذاهب ومکاتب دیگر نیزحاکی ازاین مسئله است.ایشان با لفاظی به طرف مقابل خود ،ابراز می دارند که شما ازحقیقت فرار می کنید،قبل ازاینکه آقای وزین فرار کنند،شما کرده بودید،همینکه ازتمام خشونت های فرقه های دیگرچشم پوشی می کنید،فرار نیست؟

خشونتی که امروز علیه اسلام وجود دارد،بسا بالاتراز خشونتهای است که مسلمانان به انجام آن متهم اند.طیاره های امریکایی چندین بارقطارموترهای محافل عروسی رادرولایت قندهار وشهرهای دیگر موردحمله قراردادند،خشونت نیست؟بلکه خشونت اینها بسیاربد ترازهمه است.چرا که اینها انسانهارا باتمسخر می کشند.بعداز کشتن،اعلان می دارند که حمله سهواً صورت گرفته.آیا کسی که ازبحرهند، تانک طالبان رادرزمان حمله به افغانستان بسیاردقیق مورد هدف قرارمی دهد نمی تواند موترافراد ملکی راتشخیص دهد؟ بازازقدیم گفته اند: که گپ ازگپ برمی خیزد.اگرسردمداران جهان غرب دیروز سرجای خود می نشستند،امروز دنیا شاهد هیچ گونه درگیری وخون ریزی نبود.داوری تاریخ نشان می دهد که همیشه آتش جنگ وکشتاررا حاکمان جهانخواردنیای غرب شعله ور ساخته اند.سرمایه های ملت هارا به غارت برده وچپاول نموده اند.امروزسرمایه های ملت ها نه تنها عادلانه تقسیم نشده که درتقسیم آن نهایت جفاصورت گرفته که یکی ازدلایل منطقی خشونت ها نیزهمین مسئله است.اگر کتاب کمیتهء۳۰۰ را مطالعه کنید،خواهید دانست که محرک اصلی این دهشت و وحشت کیست؟خواهید فهمید که پشت این پردهءسناریوی خشن چه کسانی لمیده اند واین همه جنایاتی که برعلیه بشریت جریان دارد را با شراب نوشی جشن می گیرند.

آقای امیری مهمان دیگر این برنامه که از این گفتمان به نفع خود سود می برد،قضایای فرهنگی وسیاسی را پیش می کشد؛بله ما قبول داریم که بعداز حملهءمغولها به خراسان وقسمت های ازکشورهای عربی ازجمله عراق،برای مسلمانان انحطاط فرهنگی روی داد وآنان راازگذشته برید،حتی این شگاف وفاصله به اندازهء بود که نتوانست آیندهءفرهنگی مسلمانان به آن پیوند یابد وتا امروز نیز به صورت درستش نپیوسته.بله شما نیزازحقیقت می گریزید.انقطاع فرهنگی مسلمانان دیروزی با خشونت گری های امروزی که مورد بحث گفتمان است هیچ ارتباطی ندارد. درهندوئیت ،بودایی گری،کمونیزم،سکولاریزم و...که فاصله وشگاف فرهنگی وجودندارد،پس خشونت گریهای آنان ناشی ازچیست وشاید ازنظرشما درایشان افراط گری دیده نمی شود.گیریم که انقطاع فرهنگی به این بحث ارتباط داشته باشد،چرا به خشونت های همه جانبه اشاره نمی کنید؟چرا ازانواع افراط گری حرفی به میان نمی آورید.همه چسبیده اید به داعش،بلی ما نخواسته ایم ونمی خواهیم وهمچنان نخواهیم خواست که افراط گری راتأیید وتوجیه کنیم ولواین افراط گری ازافراد بزرگ سربزند. هر زمانی که افراطی صورت گرفته وجریان افراط گری ایجادشده،علمای بزرگ اهل سنت موقف اسلام را به صورت درستش تعین وتبیین نموده اند.درهمین گزینهءاخیرکه موردبحث شماست،همهء علمای بزرگوار ما ازجمله مجتهد متعهد،دوکتور یوسف قرضاوی موضع وموقف خود را اعلان داشتند مبنی براینکه خلافت وحکومت اسلامی هیچ گاهی با کشتن انسان اعاده وبرپا نشده است.

مگرامروز دولت ایران درنابسانی های افغانستان دست ندارد؟پیامد خیانت های دولت های ایرانی ازگذشته تا امروز،خیلی بیشتر ازدولت های پاکستانی بوده.دولت کنونی ایران درقضایای مذهبی،سیاسی واجتماعی کمترازداعش عمل نمی کند.شما خود شاهد خشونت های مذهبی وسیاسی درداخل ایران نیستید؟دولت مستبد ایران نه تنها به سنی ها که به اهل تشیع نیزرحمی ندارد وهرروز بخاطر بقای سیاسی اش برای ملت ایران قربانی بارمی آورد.فراموش نکنید که امروزوضعیت آشفتهءکه درخاور میانه سیر می کند،هفتاد فیصد آن برمی گردد به دست درازی ها ودست اندازی های دولت ایران که دریمن،سوریه وعراق با دلیل ثابت شده است.

هدف من درین بحث کوبیدن ایران وافراط گری های پاکستان وداعش نیست؛بلکه می خواهم بگویم که وقتی درچنین گفتمان های شرکت می کنید.رو وراست سخن بگویید، ازحقیقت ها فرارنکنید که حرفهای تان ازگوش های تان بالاترنمی رود.

موقف اسلام با خشونت

اسلام خشونت بیمورد و واهی را تأیید نکرده نمی کند ونخواهد کرد.درزمان رسول الله(ص)اسامه بن زید که ازصحابهءکبار بود،درغزوهء کسی را کشت که اودرهنگام مغلوب شدن کلمه عرض کرده بود ،صحابهءدیگر وقتی این گزارش را به پیامبر رساند،رسول گرامی اسلام فوراً اسامه را خواستند وازاو سوال نمودند که چرا آن فرد را کشتی؟وی درجواب گفت: که یا رسول الله او ازترس کلمه گفت ومن نیز وی را کشتم.پیامبر(ص)فرمودند:آیا توسینه اش را شگافتی ودیدی که او ازترس این عمل را انجام داده است؟مصطفی (ص) اورا سرزنش نموده وگونه هایشان برافروخته شد.

الگوه مسلمانان پیامبرشان هستند،پس هرکاری را که انجام می دهند باید مطابق شریعت ایشان باشد.اگرامروزو دیروز گروهی افراط گری کردند،اسلام ومسلمانان متهم نیستند؛زیرا به قول امام غزالی (رح) ما دین را به رجال نمی شناسیم؛بلکه رجال را به دین می شناسیم.مگر درجهان کنونی تنها مسلمانان- آنهم عدهءقلیلی- دست به خشونت می زنند؟ امروز درهرجای ازجهان که مشتی بالامی شود،برفرق مسلمان کوبیده می شود وهرجا که ماشهء تفنگی چکانیده می شود سینهء مسلمان رانشانه می گیرد وهر جا که توهینی روا داشته می شود، هدفش مسلمان است. شما که چشم های تان شسته است، اگر وقت دارید کمی دیگرهم بشویید وپیرامون تان را نگاه کنید که ملت مسلمان مصر- برای دفاع ازحق مسلم شان،هرروز به بارگاه خداوند شهید تقدیم می کنند ومجروح انتقال می دهند.هرروزفرزندان صبور اخوان المسلمین،چون بره سربریده می شوند وابنای صدیق شان به رگبار مسلسل بسته می شوند.چرا درمورد سکولاریزم خونخوار لبی جنبانده نمی شود؟ که ازاثر شکنجه های شان به حال زندانیان مصری مرغان هوا گریه می کنند.چرا به اعمال ددمنشانهءبوداییان برما که فرزندان ابوحنیفه را،مانند اصحاب اخدود زنده درآتش می سوزانند،اشکالی گرفته نمی شود؟ شما ازوضعیت زندانیان ،زندان بگرام وابوغریب هیچ چیزی نشنیده اید؟ خود بهتر ازمن می دانید که این گونه نمونه ها به صدها نه که به هزارها می رسد.آخراین چگونه قضاوت ظالمانه است که همهءنابسامانی ها،به دوش اسلام گذاشته شود؟اگر وجدانی وجود دارد بایدعادلانه و منصفانه داوری شده وعیب وهنر هرکس درجایش واضح ساخته شود.

دراخیرباکمال احترامی که به منطق گفتگو وگفتمان دارم که دین ومذهبم به من آموخته اند وبه هموطنم آقای امیری وبه همشهریم جناب آقای محق، وقتی بحث،بحث تحقیقی واختلافی است باید مناظره ومجادله منطقی باشد که برای همه قابل قبول واقع شود.

جمعیت اصلاح؛ پیشتاز عرصه رسانیدن خون به مجروحین حادثه شاه شهید!

تنها در روز اول حادثه، " ایما" و " احسان"

بیش از ۵۰۰۰۰ سی سی خون را به مجروحین اهدا نمودند

گروپ رسانه یی اصلاح، عبیدالله مؤحد

انفجارمهیب ساعت یک شب جمعه ۱۶اسد در ساحه شاه شهید شهر کابل یکباردیگر گلیم غم را در خانه صد ها تن از شهروندان کابل هموارکرد، ولی در کنار آن اعطای خون به قربانیان این حادثه و حاضر شدن صد ها تن از شهروندان کشور برای اعطای خون به قربانیان ومجروحین این حادثه، روحیه همکاری و همدردی مردم ما را ثابت ساخت.

دراین عرصه برعلاوه سایر شهروندان، انجمن طبی اسلامی افغانستان " ایما" و نهاد خیریه احسان،باراه اندازی کمپاین جمع آوری خون وپروسه جمع آوری کمک برای متضررین ومجروحین بین اعضا وهمکاران جمعیت اصلاح افغانستان، دست به کار شدند.

داکترمحمد ابراهیم طاهرقریشی سکرتر انجمن طبی اسلامی افغانستان " ایما" که مسؤولیت این کمپاین را بعهده داشت، به گروپ رسانه یی اصلاح اظهار داشت که آنها بیشتراز ۵۰۰۰۰ سی سی خون را به همکاری اعضا وهمکاران جمعیت اصلاح به ریاست بانک خون مرکزی تسلیم نموده است.

همچنان حامد پوپلزی معاون اداری نهادخیریه احسان درهمین مورد به گروپ رسانه یی اصلاح اظهارداشت که این نهاد در نخستین روز پس از انفجار جمعه ۱۶ اسد ۱۳۹۴ هـ ش، جهت عیادت و کمک مجروحین حادثه به شفاخانه ها رفته و از مریضان عیادت نموده و کمپاین جمع آوری خون را آغاز نمود و در مساجد بزرگ داخل شهر با استفاده از فرصت نماز جمعه از هموطنان ما تقاضا نمود تا بخاطر حمایت از زندگی مجروحین این حادثه خون اهدا نمایند.

وی افزود: " در حدود ۱۲۰ نفر در بانک خون مرکزی کابل حضور به هم رسانیده و در حدود ۵۰هزار سی سی خون خویش را برای زخمیان حادثه، اهدا نمودند"

حامد پوپلزی افزود: " تعدای از هموطنان شریف و دلسوز ما با اعضا و همکاران جمعیت اصلاح به شفاخانه ایمرجنسی و سایر شفاخانه های شهر رفته و خون های شان را اهدا نمودند که تعداد شان به صد ها تن می رسید."

به قول معاون نهاد خیریه احسان، رئیس شفاخانه های ایمرجنسی در افغانستان، با مشاهده نظم، هماهنگی و روحیه ایثار و قربانی که در بین اعضا وهمکاران

جمعیت اصلاح در مورد اعطای خون به قربانیان حادثه وجود داشت، از آمادگی این نهاد ها ابراز خرسندی و تشکر نموده اظهار داشت که فعلاً خون کافی برای تداوی مجروحین این حادثه در بانک خون این شفاخانه وجود دارد.

حامد پوپلزی افزود که در ادامه کار هئیت نهاد خیریه احسان جهت بازدید به ساحه رفته و از نزدیک متضررین را سروی نمودند تا اگر بتوانند ازهموطنان عزیز وشهروندان کابل کمک های را برای آسیب دیده گان جمع آوری نموده بالای ایشان توزیع نماید .

همچنان دفتر ساحوی نهاد احسان در زون غرب ولایت هرات به همکاری نهاد جوانان مسلمان(نجم) هرات کمپاین اهدای خون را راه اندازی نمودند که در نتیجه حدود ۲۸۰۰۰۰ سی سی خون از طرف اعضا و همکاران جمعیت اصلاح و سایر مردم دین دوست آن ولایت جمع آوری گردید.

درهمین حال دکتورمسعودرحمانی رئیس بانک مرکزی خون می گوید که بیشتر از ٦٩٠ هزار سی سی خون الی تاریخ ۲۰ اسد سال جاری، از شهر وندان کابل و هرات برای کمک به مجروحین و قربانیان حوادث و انفجارات اخیر کابل، جمع آوری گردیده است.

دکتور مسعود رحمانی در صحبت با گروپ رسانه یی اصلاح افزود که تنها نهاد های زیر چتر جمعیت اصلاح افغانستان در روز نخست حادثه شاه شهید کابل بیشتر از ۵۰ هزار سی سی خون را به قربانیان این حادثه اهدا کردند.

موصوف می افزاید: " زندگی ومرگ از جانب خداست اما در عالم اسباب خونی که برای یک مریض میرسد برای او زندگی می بخشد."

وی درپاسخ به این پرسش که آیا این کمکها به موقع به آسیب دیده گان رسیده است؟ اظهار داشت:" باوجود اینکه روز رخصتی بود اما شمار زیاد مردم آمده ومقدار کافی خون جمع آوری شد که به وقت به نیازمندان رسید."

وی با ابراز قدردانی از همکاری وهمدردی مردم می گوید: " شما فکر کنید کسی میاید خون اهدا می کند برای کسی که نه او را میشناسد ونه کدام قرابت فامیلی با او دارد، نه از یک قریه هستند ونه این رامیداند که این خون برای کی میرسد و این خود نشاندهنده عظمت وبزرگی هموطنان عزیز مان است."

داکتر مسعود رحمانی درحالیکه از نهاد های که بگونه دسته جمعی به مجروحین حادثات اخیر کابل خون اهدا می کنند، تقدیرمی نماید برای اطمینان خاطر مردم ابراز داشت که مابرای ایجاد شفافیت وتقسیم خون تیم هفت نفری را توظیف نموده ایم تا از پروسه اهدای خون به مجروحین ورسیدن آن به آنها نظارت کنند.

وی می افزاید نهادهای که برای ماخون اهدامی کنند، می توانند یک نماینده خود را نزد ما بفرستند تا از عمل کرد ما نظارت داشته باشند آنها در کمپاین رضاکارانه، حضور داشته واطمینان حاصل می کنند.

قابل ذکر است که به گفته مسؤولین بانک مرکزی خون پروسه جمع آوری خون ادامه دارد و هموطنانی که تا حال نتوانسته اند در این عمل رضا کارانه سهم بگیرند، میتوانند در این پروسه اشتراک نموده خون خود را به قربانیان حادثه اهدا نمایند.

احمدضیاء رحیمزی

آیا "مرد ستیزی" می تواند تأمین کننده "حقوق زن" باشد؟

مرد سالاری ، بدون شک یکی از خاصیت های معروف جامعه سنتی افغانستان از سالیان متمادی بدینسو است ونمی توان از پیامد های منفی آن در اجتماع انکار کرد، ولی در این اواخر و از یمن استقرار دیموکراسی تحمیلی غرب بر کشور ویرانه ما و با پشتیبانی قوی تهاجم وسیع فکری وفرهنگی، در کنار تهاجم نظامی آنها بر این مرز وبوم، کم کم دارد فضا دگرگون می شود و عده ای از زنانیکه از برکت همین دیموکراسی و با کسب تجربه از یک کشور همسایه، گاه از این یخن سر درمی آورند و گاه از آن پیراهن کله کشک می کنند، قصد دارند این سنت دیرینه و نامیمون جامعه افغانی را با تجدد غیر عاقلانه و غیر منطقی تبدیل سازند.

به حاشیه نمی رویم، در هفته اول ماه اسد سال جاری رسانه ها، از قول مسؤولین محلی ولایت غور، گزارشی را به نشر رساند که گویا دخترک نوزادی در کنار یکی از جاده های این ولایت بدون سرپرست گذاشته شده بود که بیشتر گمان می رفت، سوغات نامیمون دیموکراسی غربی و تقلید کور کورانه از سریال ها و نمایشنامه های ترکی وهندی باشد که همه روزه و همه شبکه های تلویزیونی ما به خور مردم مسلمان و بیچاره این کشور ویرانه از جنگ تحمیلی می دهند.

در گزارشی که خبرنگاران ولایتی برخی خبرگزاری های معتبر کشور به نشر رسانیده بودند، از قول مسؤولین محلی ولایت به الفاظ واضح ذکر شده بود که هیچ معلوم نیست این دخترک معصوم و نوزاد، به چه جرمی و از جانب چه کسی در کنار جاده ترک شده است، اما متاسفانه در شبکه های اجتماعی چون فیس بوک و تویتر وغیره، عده ای از جوانان اعم از مرد و زن که خود را وکلای مدافع زنان می دانند، یکبار دیگر تبر شان دسته یافت و این فرضیه را محکم گرفتند که گویا این طفلک معصوم تنها بدلیل دختر بودن (که متاسفانه در جامعه فلاکت زده ما بدون درنظر داشت ارشادات دین مقدس اسلام، کثرت آن را درخانواده ها، زیاد به دیده قدر نمی نگرند) توسط مادر وپدرش در کنار سرک رها شده و حتی برخی ها به صراحت گفته بودند که اگر این طفلک پسر می بود شاید با این سرنوشت تلخ روبرو نمی گردید!

آنانیکه بیشتر در رسانه ها وشبکه های اجتماعی به این موضوع دامن زدند، عده ای از دختر خانم های بودند که در هر فرصتی و هر موقعی با بلند کردن شعار های میان تهی دفاع از حقوق زن، بیشتر از" زن" به "برهنگی بدن" آن توجه دارند و بیش از آنکه به حقوق زن مظلوم وستمدیده افغان بیاندیشند، به رایج کردن فرهنگ مزخرف و تحمیلی غرب بین دختران و خانمها دلچسپی دارند.

برعلاوه ، عده از جوانانی که به لحاظ شکل و قیافه و همچنان از لحاظ افکار و نظریات شان، نسب به مردان به زنان زیاد شباهت دارند، در بلند کردن این صدای اعتراض و نکوهش مردان افغان، دختر خانمهای توصیف شده را یاری رسانیدند و هر آنچه در دل داشتند برون ریختند!

همان گونه که در آوان نشر این خبر ونظریات شاذ ونادری درقبال آن در شبکه های اجتماعی، به پاسخ برخی دوستان پرداختم، اصل قضیه این نیست که دخترک پیدا شده در کنار جاده در یک ولایت دور افتاده ، بنا بر کدام مشکلی به این سرنوشت محکوم شده بود، آیا براستی به دلیل دختر بودن و اینکه چرا مادر بیچاره اش او را پسر و به اصطلاح عامیانه "نرینه" بدنیا نیاورده است،در کنار جاده ترک شده بود ویا این که بنا بر زعم و گمان های اکثریت مطلق مردم و حتی مسؤولین محلی، ثمره روابط نامیمون ونامشروع یک مرد ویک خانم بود که با تقلید از سریال های منتشره از شبکه های تلویزیونی این جامعه بدبخت، به"عشق" پرداختند، ولی وقتی ثمره آنرا به این شکل دیدند، و جامعه را هم ، همچو جوامع نمایشی سریال های هندی و ترکی نیافتند، از ترس ملامت خانواده وجامعه آنرا در کنار سرکی رها کردند.

اصل قضیه این است که چرا برخی از دختر خانم ها وحتی عده ای از جوانان که بنام دفاع از حقوق زن، شعار های بلند وبالایی سر می دهند، به این امر نمی اندیشند که"مرد ستیزی" و همیشه محکوم کردن مرد، بدون تحقیق و بدون تبین امری، نمی تواند تأمین کننده حقوق پامال شده زن بخت برگشته افغان باشد!

ما شک نداریم که در این جامعه و بین این مردم، نه تنها حقوق زن پامال است که حتی در اکثریت موارد، مردان هم از حقوق زیادی برخوردارنیستند، ولی با این پرخاشگری و مرد را در هر قضیه محکوم کردن، آیا می توان چیزی بدست آورد؟ به یقین که اگر اندکی تعقل باشد و اندکی عمیق بیاندیشیم پاسخ منفی است و هیچ گاهی نمی تواند این روش ما را به جایی بکشاند! در کنار این همه این موضوع بجای خود متقاضی یک بحث طولانی و عمیق است که دختر خانم های که در شبکه های اجتماعی و ازورای رسانه های بازاری این کشور ، صدای دفاع از حقوق زن را بلند نموده اند، آیا براستی قصد دفاع از حقوق زن را دارند یا طبق نظریات عامه مردم جامعه، بازار تجارت خود را از این شعار گرم ساخته اند وعده ای از جوانان بیچاره را هم که شاید بیشتر به"زن" می اندیشند، تا به"حقوق زن"، با خود همراه ساخته اند!

استقلال

او تر آسمان رسېدلی قره قول!

استاذ محمد زمان مزمل

آزادي په انساني تاريخ او انساني سياليو کې تر ټولو لوی ارزښت دی، ملتونه هومره چې د خپلې آزادۍ لپاره د قرباني او سرښندنو سخاوت مندانه سلسله زغملای شي، بل داسې ارزښت نشته چې په دغه اندازه د ککريو باج څوک ورته نذرانه کړي.

ملتونه کله کله د آزادۍ په اخستلو کې د قربانۍ اوچتو مدارجو ته پورته کېږي او کله کله ملتونه په دې لاره کې د وحدت او همغږۍ هغه څلی شي چې بورې ميندې او له لالهانديو وتي يتيمان پکې زامن او پلرونه هير کړي.

د افغانستان د خلکو او په تېره زمونږ د نسل ژوند چې د خپلو او پرديو په تپلي جنګ کې نن د طالب او داعش په هغه توره نامراده جګړه ودريده چې زمونږ کليوالو عريزو پرګنو پکې دوست او دښمن په رښتيا پکې ورک کړي دغه تور پړاو زه وهڅولم چې د استقلال د ورځې مقاله او مضمون دکابل د ګلدرې، يو عزيز تاجک په هغه ډيالوک عوض کړم چې د آزاد وطن تمثيل کې يې سر تر آسمانه رسيدلای ؤ.

زما يو عزيز وايي: هغه مهال چې امريکا په مزار کې د طالبانو مرکزونه په نښه کړل، مونږ په کابل کې د يوه ګلدره ای تاجک افغان ورور په کور کې ميلمانه وو، نا څاپه د هغه وراره دروازه پرانستله او د خوشحالي نه په ډک آواز يې وويل:

امريکا پر مزار شريف باندې حمله وکړه او اوس به د طالبانو سد سرته راوړي او هغوي به سرچپه را زوړند کړي.

کوربه يې خپل وراره ته وکتل او په يوه سړه خندا يې ورته وويل:

برو چای بيار غال مغال نه کو.

د چاي پر سر ګلدری کوربه وويل:

زه د ظاهر خان د پاچاهي په اولو کې په وزارت ماليه کې د تفتيش رئيس وم، يوه ورځ وزير راته وويل چې په بريتانيايي هند کې د بانکداري سيمينار دي او ته به هلته په سمينار کې ګډون کوي.

ما هم د هغه مهال مطابق خپله دريشـــــي نوي کړه او يوه دوه منزله اوچته قرقول خولۍ مې د دغه سمينار لپاره جوړه کړه، تر څو په يو شيک انداز کې د افغانستان نماينده ګي وکړم، دوې مياشتې وروسته هند ته ولاړم او هلته د يوې ورځې په تيريدو سمينار پيل شو، او زه هم د نورو ګډون کوونکيو په کتار کې کښيناستم.

کله چې د سيمينار مشـــر چې يو سک ؤ ګډون کوونکي معرفي کول، نو زه د سيمينار د رئيس په چپ اړخ کې ناست وم او په ښي اړخ کې يې يو انګليس ناست ؤ، هغه هر څوک د خپل هېواد په نماينده ګۍ معرفی کول او په ساده ډول يې معرفی کول. کله چې ماته وروسـتي نوبت راغي نو سـک ناسـت انګليس ته اشاره وکړه او ويې ويل:

دا د هغه هېواد نماينده دي چې څو کاله مخکې يې تاسې په سوتيو له خپل هېواد نه و ايستلي، د سک په دې خبره ټول ګډون کوونکي مسک او په خندا شول، ولې زه د سک د دغې پارونکې خبرې په اوريدو د عادي حالت نه بهر شوم، خپله مې ليدل چې هسک قره قول مې د کوټې له سقفه بهر شو او پر آسمان ولړيد، زه د هغې ورځې دغه غرور هېڅکله هم نه شم هيرولی.

تاجک ګلدره ای ناستو ميلمنو ته مخ کړ او ويې ويل:

زه د طالبانو په کابل کې ژوند کوم، زما درې زامن او دوه وريرونه د آمر مسعود سره په شمال کې دي، خو زما سوچ د طالب ده، آمر مسعود د دواړو خوا نه بدل دي. بيا يې وراره ته مخ کړ او په خندا يې ورته وويل.

زويه! امريکا راغله ولې معلومه نه ده چې د چا سد به سرته رسوي او د چا په کور به اول ننوځي. زويه پردې پردې دي، د هغوي راتګ سپيره دي، هغوي تـه مه خوشـحاليږه، مونږ په دې خاوره کې پرون ټولو قومونو په ګډه مبارزه پرنګيان و ايستل او هغه ورځ چې سک زه معرفي کولم ما فکر کاوه چې زه د تېرې جګړې يو فعال جنرال د هغوي په مخکې ناست يم.

نن چې زمونږ د زمري پر اسـتقلال دري کم سـل کاله تيريږي زمونږ په کور کې د جګو قره قوليو وارثين بدل دي.

مونږ نن خپل روان نسل د شوروي پر ضد د مخکښ نسل سره نه شو پيوند کولای، پاتې خو هغه نسـل چې سـل کاله پر اوښـتې او اويا کاله له پردي متجاوز سره متحد وجنګيدل، روان نسل د حوادثو په بد غونې تسلسل کې د يوه ملت کلچر او تـاريخ داسـې هېر کړ چې انسـان پکې د دغـه نسـل د مخکښانو خبرې او تبصـرې ته غوږ شي، نو هومره چې د ملت د وحدت په اړه خبرې کوي دوه برابره دغـه مسـخه شـوي، عزيزان پکې د قومي تنکو جذبو عطر پاشي.

ماته دا بده ورځ د اميرشيرعلي خان هغه خبر چې په امبالا کانفرانس کې يې انګليسـانو تـه وکړه را ياده کړه چې ويلې يې ؤ: يو پرنګی مو په کابل کې نه منم!

خو نن زمونږ ځينې ښـځې هم پرنګيانو ته وايي چې مونږ يوازې مه پريږدی او خو ددې ترڅنګ بيا هم په کابل کې د آزادي ترانې اورو.

هفته نامه
بجز اصلاح اراده دیگری ندارم
اصلاح ملی
دا اسلام دا اصیل فهم منبر

- اصلاح ملی در ویرایش مطالب دست باز دارد.
- مطالب آمده مسترد نمی شود.
- مطالب منتشره بیانگر آرای نویسنده گان است.

شعار ما

اصلاح فرد، خانواده و جامعه.
تأمین عدالت اجتماعی و قانونیت در کشور.
ترقی و انکشاف همه جانبهء افغانستان.

مژده برای علاقمندان کتاب

کتاب، دروازه ای است به سوی جهان گسترده دانش و معرفت. کتاب، همچون خورشید، فضای زندگی را روشن می کند و به همگان نور، شور و گرما می بخشد. کتاب، مثل باران بر سرزمین دل ها می بارد و اندیشه ها و کردارها را رونق، زیبایی و طراوت می دهد و انسان را به بلندای علم و دانش می رساند.
جمعیت اصلاح افغانستان به غرض بلند بردن سطح علمی ومعلوماتی هموطنان عزیز کتابخانه ی به نام سیدجمال الدین افغان را تأسیس کرده و این کتابخانه در خدمت شما عزیزان است و می توانید از این فرصت استفاده کنید. این کانون کتاب با بخش های:

- تفسیر و علوم قران
- حدیث و اصول حدیث
- فقه و اصول فقه
- تربیت و دعوت
- سیرت نبی علیه السلام و سیرت صحابه رضی الله عنهم
- داستان انبیاء علیهم السلام
- عقیده و فکر
- تزکیه و تصوف
- زن وخانواده
- اقتصاد
- طب
- انجنیری
- جغرافیه و تاریخ
- ادیان و مذاهب
- معاجم
- کمپیوترسایبنس
- ژورنالیزم
- زراعت و دامداری
- سیاست
- حقوق
- زبان و ادبیات
- روان شناسی
- جامعه شناسی
- دایرۀ المعارف
- شخصیت ها
- و...

استفاده از کتابخانه رایگان است

فرصتی است برای شما در تحقق آرزوهای شما؛ بیایید از این فرصت طلایی برای رفع عطش علمی خود استفاده نماییم و به بلندای علم و دانش قدم گذاریم.

اوقات استفاده از کتابخانه سیدجمال الدین افغان:
این کتابخانه از ساعت ۸:۰۰ صبح – ۵ عصر در خدمت شماست
روزهای شنبه خاص برای خانمها

آدرس: خوشحال مینه؛ عقب بلاک های شاداب ظفر، کوچه اصلاح، کتابخانه سیدجمال الدین افغان. شماره تماس: ۰۷۰۰۱۷۲٤٥٦

مرکز تشخیصیه
لابراتوار طبی سفیر

Safir Medical Laboratories

Safir Medical Laboratory Diagnostic Center

لابراتوار طبی سفیر
یک نام مطمئن در عرصهٔ
اجرا معاینات معیاری لابراتواری

هرنوع معاینات لابراتواری از قبیل بیوشیمی، سیرولوژی، روتین خون، ادرار، مواد غایطه، TFT,Semin Analysis پتالوژی و کلچر با سامان و لوازم مجهز و مدرن لابراتواری توسط دوکتوران و تکنالوجستهای مجرب با معیارات لابراتواری اجرا میگردد.

آدرس:
کابل، منزل دوم سپین زر پلازه، نزدیک سینما بهارستان کارته پروان.
۰۷۹۹۱۵۲۳۲۹–۰۷۷۲۱۲۸۵۸۳
غزنی: منزل دوم اپارتمان دوم فرخی هوتل بازار صرافی شهر غزنی
۰۷۰۰۹۲۸۴۹۸
لغمان: شهر مهتر لام بابا، مقابل ریاست برق مارکیت حاجی طاؤس
۰۷۹۹۸۷۸۴۲۳ – ۰۷۷۸۴۵۵۷۷۸
Email:
safirlab_kbl@yahoo.com

کابل د کارتن جوړولو فابریکه
Kabul Packages

د هر ډول او سایز کارتن جوړونکی

پته: د بګرامیو نساجي فابریکې څنګ ته د کابل د کارتن جوړولو فابریکه
تیلیفون: ۰۷۰۰۲۷۶۱۷۳ _ ۰۷۹۹۳۱۵۸۰۰ _ ۰۷۹۹۷۳۹۵۷۱
E-mail:kabulpackages786@yahoo.com

104.3 FM
رادیو صدای اصلاح

کابل | مزارشریف | کندز | بغلان | جلال اباد

اعلانات شما را می پذیریم

هفته نامه اصلاح ملی
در ۲۸ ولایات کشور به تیراژبلند توزیع می گردد
اصلاح انلاین
پر بیننده ترین صفحه انترنتی افغانی
www.eslahonline.net

رادیو صدای اصلاح 104.3 FM
با ۱٦ ساعت نشرات در شب و روز
شماره تماس: ۰۷۷۳۸۹۰۹۵۰